

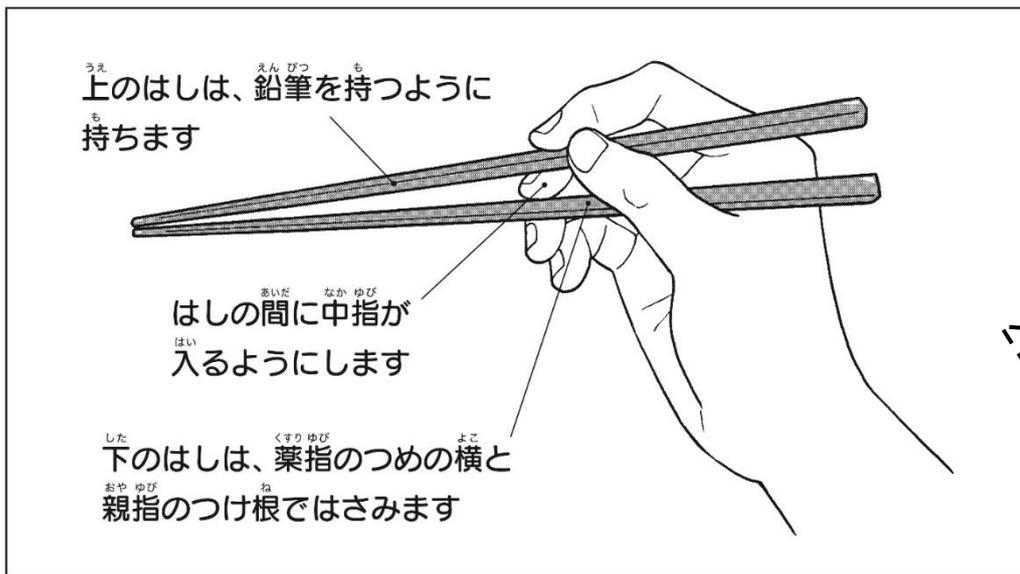


令和6年度
さいたま市立辻小学校
給食室



令和7年の節分は2月2日です。節分の日付は立春の影響を受けて変動します。今年の立春は2月3日であるため、その前日の2月2日が節分となります。2月3日は節分献立できない粉大豆を提供します。小さな豆を上手に食べるためには、はしを正しく持つことが大切です。はしは毎日使うので、正しい持ち方を身につけておきましょう。

はしの正しい持ち方



みなさんは、きちんとはしを持てますか？
はしを正しく持てると食事をしやすくなります。また、食事の姿勢も美しくなります！
確認してみましょう。

今月の日本の郷土料理

～青森県の郷土料理～

ほたてとエリンギのごはん

青森県はほたての漁獲量が北海道に次ぐ全国2位で、養殖ほたてとしては日本一です。ほたて漁業が盛んな陸奥湾は、周りの山々から栄養豊富な水が流れ込み、餌となるプランクトンが多いので、肉厚なほたてが育ちます。給食では青森県のほたての旨みや甘み、肉厚さが味わえるホタテとエリンギを使ったまぜごはんを提供します。

毎月19日は食育の日です。19日付近で日本の郷土料理を提供します。

せんべい汁

南部せんべいは青森県南東部から岩手県北部にかけての伝統食品で、小麦粉と塩と水を混ぜ鉄製の型で丸く焼いたものです。せんべいは、米がよく取れなかった地域の貴重な保存食でした。このせんべいをみそ汁や鍋に入れて煮たものが「せんべい汁」です。約200年にわたって伝わってきた地元民に愛される家庭料理で、今では全国的に有名は郷土料理になっています。

がつ か げつ か きん
1月20日(月)～24日(金)は
 つじしょうがっこう がっこうきゅうしょくしゅうかん
辻小学校の学校給食週間でした!



きゅうしょくい いん きゅうしょく ちょうかい おこな
○給食委員が給食ありがとう朝会を行いました

21日(火)に給食委員がいつも給食を作っている調理員さんや栄養教諭に感謝の気持ちを送る、給食ありがとう朝会を行いました。調理員さんと栄養教諭にむけて手紙と絵のプレゼントをしました。また、給食をさらに知ってもらうために、給食クイズを考え、発表しました。給食委員会のみなさん、ありがとうございました!



ちょうりいん えいようきょうゆ てがみ え
○調理員さんと栄養教諭に手紙と絵をかきました。

1年生は給食の絵、2年生から6年生は調理員さんと栄養教諭にむけてひとり1枚手紙を書き、プレゼントをしました。1年生の絵は、家庭科室前の廊下に掲示してあります。

きゅうしょく ほうそう おこな
○給食についてのテレビ放送を行いました。

21日(火)と22日(水)には、『カルシウムについて』と『「いただきます。」「ごちそうさま。」の意味について』の映像を流しました。

にほん きょうどりょうり きゅうしょく きゅうしょく ていきょう
○「日本の郷土料理」と「おはなし給食」をテーマにした給食を提供しました。



1月20日(月)
 ★群馬県の郷土料理★
 とうふめし こしねじる



1月21日(火)
 ★新潟県の郷土料理★
 のっぺいじる はりはりづけ



1月22日(水)
 ★福島県の郷土料理★
 まいたけごはん ことじ



1月23日(木)
 □おはなし給食□
 『サラダでげんき』
 げんきのでるサラダ



1月24日(金)
 □おはなし給食□
 『チリとチリリ
 ～ちかのおはなし～』
 いろいろねっこやさいの
 てんぷら