

令和7年1月31日

さいたま市立

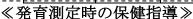
No. 12

2月の別の名は「如月」。この言葉の由来は諸説あるようですが、衣を更に着ると書いて「衣更着」から、という説が有力です。寒い時期に重ね着をして対策をしたのは、昔からある知恵だったのですね。立春を迎えて暦上では春になりますが、まだ寒さの厳しい季節です。洋服の調節には十分気をつけたいですね。

## 3 学期発育測定の結果 ~辻小の平均値

学年	性別	身長(cm)	体重 (kg)
1年生	男子	1 2 1. 5	23.3
	女子	1 2 1. 6	23.4
2年生	男子	1 2 6. 0	25.4
	女子	1 2 6. 5	26.1
3年生	男子	132.7	30.4
	女子	1 3 2. 1	28.7
4年生	男子	138.6	35.6
	女子	139.1	32.6
5年生	男子	143.7	37.7
	女子	146.8	37.8
6年生	男子	153.6	45.6
	女子	150.8	42.2

◆ ここにあげた数値は 平均値です。成長には 個人差があり、一人 ひとり自分のペースで 大きくなっていきまで何か 大きくなんの発育で何か 気になることがあれば いつでも保健室へ ご相談ください。



まいがっき はついくそくてい さい かくがくねん み に ほけんしどう 毎学期の発育測定の際に各学年にミニ保健指導をしています。1年生に 「誰が病気を治すのか」とクイズを出すと、『おいしゃさん』『おうちの』

ALVES TURN FEEL SHU TAS

「誰が病気を治すのか」とクイズを出すと、『おいしゃさん』『おうちの人』との答えが多くあがります。正解は…自分だよと伝えると『ええっ』と首をまるくする子ども達。 かんえき の話を「かぜをなおすンジャー」というビーローの活躍に例えて説明すると、真剣に聞いていました。  $2 \cdot 4$  年生では性被害防止のための3つの行動「No (やめて!) Go (逃げて) Te 11 (大人に話す)」や「変な人に出会ったらどうするか?」を考

#### 【3 学期 ミニ保健指導内容】

- 1年生「手あらい・うがい」
- 2年生「No/Go/Tell (性被害防止)」
- 3年生「どこが危ないの? (けが防止)」
- 4年生「とにかく叫んでにげるんだ(性被害防止)」
- 5年生「骨のひみつ」
- 6年生「ゲーム依存」

2月のほけんもくひょう 友だちと仲よくしよう。 お子さんが「いやだな、へんだな」と感 じることがあったら・・・

知っていますか?アイリスホットライン



# **冷寒 あなたの たいせつなからだと こころ を まもろう!**



### ~ おねがい、しってもらいたいこと ~ -

- \*\*あなたの**からだ**は ぜんぶたいせつだよ
- **∜**とくに **パンツのなか** みずぎで **かくれているところ**は ほかのひとに ぜったいに **みせたり さわらせたり**したら **だめ**だよ! **くち**も **さわらせない**でね!
- **ぺ**もしも **みられた**り **さわられた**り **へんなこと**をされて あなたが **いや**だな **へん**だな **きもちわるい**な とおもったら

あなたのはなしをきいてくれる あんしんできる おとなに おしえてね!



#### 保護者(信頼できる大人)の方へ。

### アイリスホットライン は、性暴力被害に遭われた方をサポート します

性影》・性犯罪被害に遭われた方からの相談の約1間が、幼い子供たち(年少者)です

被害う遣われた方は、女性だけではありません 男性も被害に遣われています

他といら、無理やり、体を触られたり、見られたり、触らせられたりなど、お子様が「嫌だな、変だな」と感じる 出来事があったら、すぐに教えてもらえるよう伝えてください

性乳が・性暴力被害専用の相談窓口「アイリスホットライン」まで、ご相談ください

彩の国 やさしい

井8891 (全国共通ダイヤル)

24時間365日 いつでも相談受付



匿名相談可





