



2月の別の名は「如月」。この言葉の由来は諸説ありますが、衣を更に着ると書いて「衣更着」から、という説が有力です。寒い時期に重ね着をして対策をしたのは、昔からある知恵だったのですね。立春を迎えて暦上では春になりますが、まだ寒さの厳しい季節です。洋服の調節には十分気をつけたいですね。

3学期発育測定の結果

～辻小の平均値～

学年	性別	身長(cm)	体重(kg)
1年生	男子	121.5	23.3
	女子	121.6	23.4
2年生	男子	126.0	25.4
	女子	126.5	26.1
3年生	男子	132.7	30.4
	女子	132.1	28.7
4年生	男子	138.6	35.6
	女子	139.1	32.6
5年生	男子	143.7	37.7
	女子	146.8	37.8
6年生	男子	153.6	45.6
	女子	150.8	42.2

ここにあげた数値は平均値です。成長には個人差があり、一人ひとり自分のペースで大きくなっていきます。お子さんの発育で何か気になることがあればいつでも保健室へご相談ください。



つじこは かぜにまけないンジャー!

＜発育測定時の保健指導＞

毎学期の発育測定の際に各学年にミニ保健指導をしています。1年生に「誰が病気を治すのか」とクイズを出すと、『おしやさん』『おうちのひと』との答えが多くあがります。正解は…自分だよと伝えると『ええっ』と目をまるくする子ども達。免疫の話をはなして「かぜをなおすンジャー」というヒーローの活躍に例えて説明すると、真剣に聞いていました。2・4年生では性被害防止のための3つの行動「No(やめて!)Go(逃げて)Tell(大人に話す)」や「変な人に出会ったらどうするか?」を考えさせ、自分を守る行動を学びました。子ども

110番の家の場所を知らない子どももいます。ぜひ親子で確認してくださいね。自分の身体を自分で守れる子に育てて欲しいですね。



【3学期 ミニ保健指導内容】

- 1年生「手あらい・うがい」
- 2年生「No/Go/Tell(性被害防止)」
- 3年生「どこが危ないの?(けが防止)」
- 4年生「とにかく叫んでにげるんだ(性被害防止)」
- 5年生「骨のひみつ」
- 6年生「ゲーム依存」

2月のほけんもくひょう
友だちと仲よくしよう。

お子さんが「いやだな、へんだな」と感じる
ことがあったら・・・
知っていますか？アイリスホットライン



あなたの **たいせつな**からだ **と** **ところ**を **まもろう**！



～おねがい、してもらいたいこと～

- あなたのからだは ぜんぶたいせつだよ
- とくに パンツのなか みずぎで かくれているところは ほかのひとに ぜったいに みせたり さわらせたりしたら だめだよ！ くちも さわらせないでね！
- もしも みられたり さわられたり へんなことをされて
あなたが いやだな へんだな きもちわるいな とおもったら
あなたのはなしをきいてくれる あんしんできる おとなに おしえてね！



ILLUSTRATION
©Artbox / Gakkaishi

保護者（信頼できる大人）の方へ

アイリスホットライン は、性暴力被害に遭われた方を **サポート** します

性暴力・性犯罪被害に遭われた方からの相談の約1割が、**幼い子供たち（年少者）**です

被害に遭われた方は、女性だけではなく、**男性も被害に遭われています**

他人から、無理やり、体を触られたり、見られたり、触らせられたりなど、お子様が「嫌だな、憂だな」と感じる出来事があったら、すぐに教えてもらえるよう伝えてください

性暴力・性暴力被害専用の相談窓口「アイリスホットライン」まで、ご相談ください

性暴力等犯罪被害専用相談電話
アイリスホットライン

彩の国 やさしい
はやくワンストップ
0120-31-8341

#8891 (全国共通ダイヤル)

24時間365日 いつでも相談受付

相談無料

WEB(メール)相談

オンライン
(Zoom)相談

秘密厳守

匿名相談可



ホームページ
(詳しくはこちら)



🎁 保護者の方へ