



電車のマナーは何のため?
どんなマナーがある?

一般社団法人
日本地下鉄協会



あなたの気づかい マナーの輪

電車のマナー

ざんねんマナーモンスターがあらわれた!

ざんねんマナーのモンスターたちに
グッドマナーを教えてあげよう。
思いやりカードを手に入れて、レベルアップ!

目指せレベルアップ!

電車マナーすごろく

相手の立場をそうぞうしてみよう!

もしキミが〇〇だったら…?



このリーフレットは、宝くじの
社会貢献広報事業として
助成を受け作成されたものです。

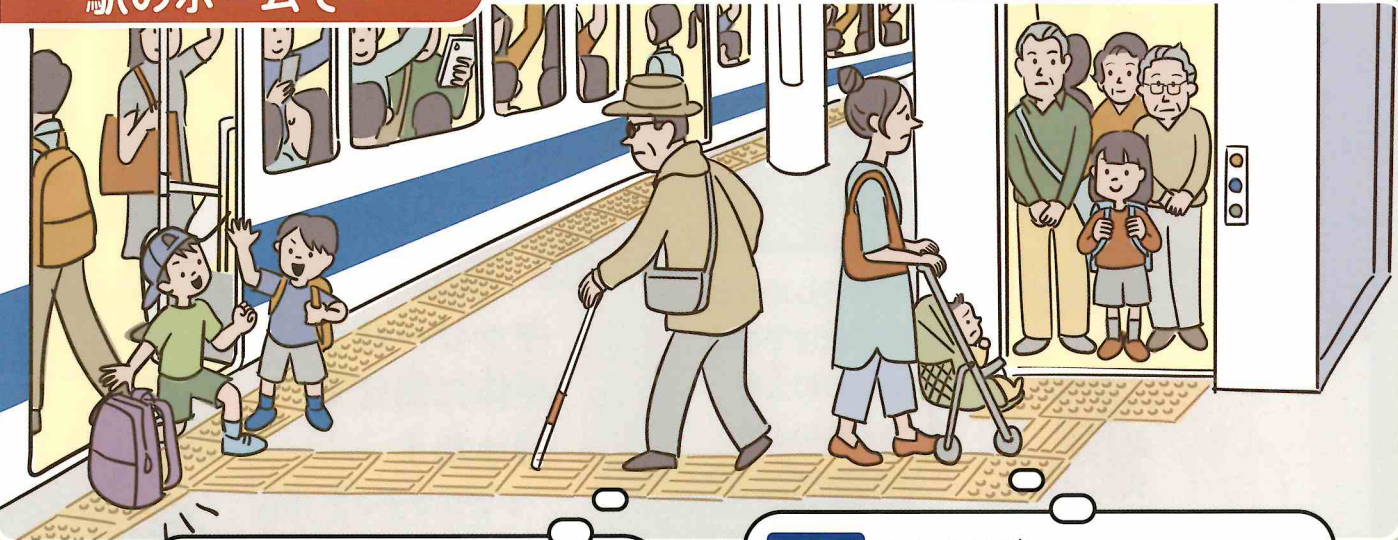
年 組 番 名

もしキミが〇〇だったら…?

みんなが安心して電車を利用できるように、いろいろな人の立場をそうぞうしてみよう!
下のイラストでは、どんなこまりごとがあるかな? 考えてみてね。

こまりごとの例と説明は、7つのマナーのページにあるよ

駅のホームで…



もしキミが
視覚障がい者だったら…?

もしキミが
ベビーカーをおしていたら…?

電車の中で…



もしキミが
車いすを使っていたら…?

もしキミに
目には見えない障がいがあったら…?

20レベル	30レベル	10レベル	20レベル	30レベル	10レベル
30レベル	10レベル	20レベル	30レベル	10レベル	20レベル



電車のマナー すごろく

START! スタート

あそびかた

- サイコロとコマを組み立てる。最大4人まであそべる。
- 思いやりカードを切り取って、レベルアップのマスに置く。(どのマナーが何点かは決まっていないので、ばらばらに置いてね。何点もらえるかは、めくってからの楽しみ!)
- レベルアップのマスに止まったら、思いやりカードをもらえる。
- 全員がゴールしたらおわり。カードうらのレベルの合計が、一番高い人が勝ち!



ごんねん...

13

急いでいたので
かけこみ
乗車をした
→1回休み



16

レベルアップ

じゅんばんを
守って電車に
乗った!

▶7つのマナー3



29

レベルアップ

ハンカチで口をおさえて
せきやくしゃみをした!

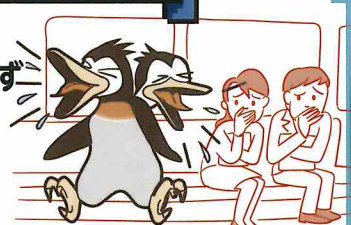
▶7つのマナー6



ごんねん...

27

まわりを気にせず
せきやくしゃみをした
→1回休み



24

レベルアップ

必要としている
人に席や通路を
ゆずった!

▶7つのマナー5



26

25

21

ごんねん...

22

座席に荷物を
置いて
座った
→1回休み



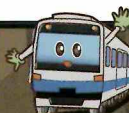
23

レベルアップ

荷物をひざの
上に置いて、
つめて座った!



おと
音もれにも
注意しよう!



転んでしまうと、
自分だけでなく
まわりの人も
あぶないよ!



レベルアップ

キャリーバッグを
身体に寄せて
持った!

▶7つのマナー2



ごんねん...

9

キャリーバッグがまわりの
人にぶつかった →1回休み



8

7

レベルアップ

スマホや
ゲーム機を
立ち止まって
そうさした!

▶7つのマナー1



ごんねん...

2

エスカレーターで歩いたら、
転びそうになった →1回休み



3

レベルアップ

手すりにつかまって
エスカレーター
に乗った!



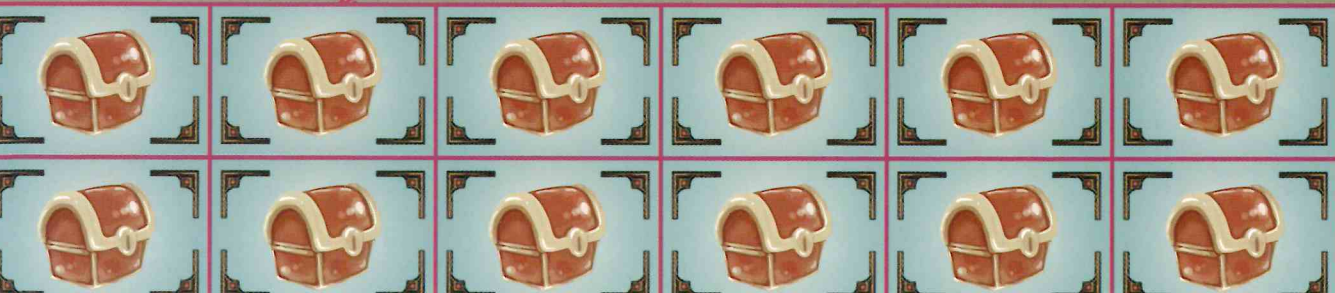
4

ごんねん...

歩きスマホ
をした
→1回休み



思いやりカード



GOAL!

ゴール

31 **レベルアップ**

小さな声で
少しだけ
おしゃべり
をした! → 7つのマナー7

32 **レベルアップ**

カードを置く

33

34 **レベルアップ**

スマホに夢中で
かさがまわりの
人にぶつかった
→ 1回休み

35 **レベルアップ**

かさのバンドをとめて、
自分の身体に寄せて持った!

36

37 **レベルアップ**

まわりを気にせずおかしを
食べちゃった → 1回休み

38 **レベルアップ**

電車の中では
おかしをガマンした!

39

40 **レベルアップ**

ごみを
持ち帰った!

41 **レベルアップ**

カードを置く

42

43

**7つのマナーで
レベルアップ**

知っているのと
かっこいい!

**1 歩きスマホは
キケン!**

歩きながらのそうさは
とてもあぶない。
絶対にダメ!

**2 キャリーバッグは
身体に寄せる**

エスカレーターや
電車の中でも、
手を離さないこと。

**3 じゅんばんを
守ろう**

整列乗車を守ろう。
おりる人が先。

**4 乗降口は
立ち止まらない**

電車に乗ったら入口付近で
立ち止まらず
奥まで進もう。

**5 席や通路を
ゆずろう**

お年寄りや体の不自由な人、
お腹に赤ちゃんがいる人に
席や通路を
ゆずろう。

**6 せきエチケットに
ご協力を**

せきやくしゃみをするとき、
ティッシュやハンカチ、
上着のそでなどで
口や鼻をおさえよう。

**7 会話は
ひかえめに**

駅のホームや
車内では
小さな声で話そう。

もしキミが〇〇だったら...? 【こまりごとの例】

駅のホームで...

点字ブロックの上に荷物があると、
あぶない。こまったな...

「点字ブロック」は、目の不自由な人が安全に歩くための黄色のブロックだよ。点字ブロックの上や周りに荷物を置いたり、立ち止まることはやめてね。

エレベーターで...

階段は使えないから、
エレベーターに乗れないと
移動できない。こまったな...

ベビーカーや車いすを使う人は、
エスカレーターや階段を利用できない。混んでいるときは、エレベーターをゆずってね。

電車の中で...

フリースペース※に車いすをとめられない。こまったな...

フリースペースは、車いすやベビーカーを使う人が電車に乗りやすくなるための場所だよ。スペースや通路をゆずろうね。

電車の中で...

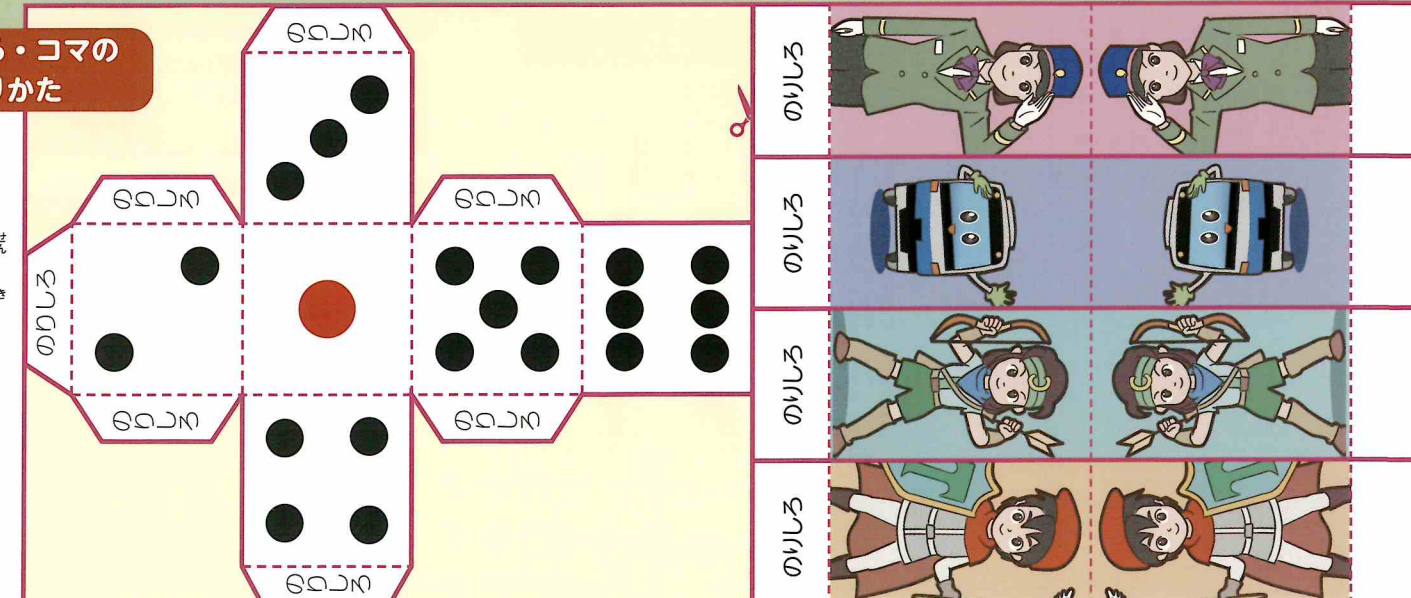
立っているのがつらい。こまったな...

ヘルプマークは、外見からはわからない障がいや病気のある人が身に着けるマーク。お年寄りや体の不自由な人だけでなく、ヘルプマークを身に着けている人へも席をゆずるなど、思いやりが大切だよ。

「鉄道ものしりクイズ」の答え Q1 ②/じゅんばんを守って、電車に乗ろうね。 Q2 ③/ホームから電車に乗りこむときは、立ち止まらずに座席の前まで進もうね。 Q3 ②/世界初の地下鉄はイギリスで生まれて、開業当初は「蒸気機関車」だったよ。 Q4 ③/「シールドマシン」という機械を使って、トンネルをつくる方法があるよ(シールド工法)。 Q5 ②/線路へ転落しないようになど、利用者の安全を守るための設備だよ。 Q6 ①/「ひと1人を1km運ぶ」のに排出するCO₂(二酸化炭素)の量は、飛行機やバスよりも少ないよ。 Q7 ①/1927年12月30日、日本初の地下鉄が東京で生まれたよ。 Q8 ③/仙台市交通局東西線は、リニアモーターで走っているよ。

さいころ・コマの
作りかた

③ ② ①
のりしろにのりをぬって組み立てる
線で切りはなす
線で山折りする





めざせ鉄道王! 鉄道もののしりクイズ

→「鉄道もののしりクイズ」の答えはすぐろくのページにあるよ

初級編 まずはどうでめし

Q1 電車がホームについたら、
どうやって乗る?

- 1 ドアが開いたら電車で、すぐに乗る
- 2 電車で降りる人まで待ってから乗る
- 3 電車のドアを押さえて乗る



こたえ

Q2 電車で乗りこんだら、どうする?

- 1 電車の中を走り回る
- 2 ドアの近くで立ち止まる
- 3 座席の前まで進む



こたえ

中級編 わかるかな!?

Q3 世界初の地下鉄は、
どのようなものが走っていた?

- 1 馬車
- 2 蒸気機関車
- 3 人力車

こたえ

Q5 ホームドアは何のためにある?

- 1 ホームをカッコよくするため
- 2 利用者の安全を守るため
- 3 電車を速くするため

こたえ

Q4 地下鉄のトンネルは、
どうやってほる?

- 1 人の手でほる
- 2 モグラにほってもらふ
- 3 機械でほる

こたえ

Q6 電車は、なぜ環境に優しい?

- 1 一度にたくさんの人を乗せられるから
- 2 走ると二酸化炭素を出さずから
- 3 車両に鉄が使われているから

こたえ

上級編 これがわかったら鉄道王だ!!

Q7 日本で最初に地下鉄を
走らせた鉄道会社は?

- 1 東京地下鉄株式会社 (現 東京メトロ)
- 2 大阪市営地下鉄 (現 Osaka Metro)
- 3 名古屋市営地下鉄

こたえ

Q8 「リニア式」が採用されて
いない地下鉄はどれ?

- 1 神戸市交通局 海岸線
- 2 都営地下鉄 大江戸線
- 3 仙台市交通局 南北線

こたえ

もっと
知りたい!



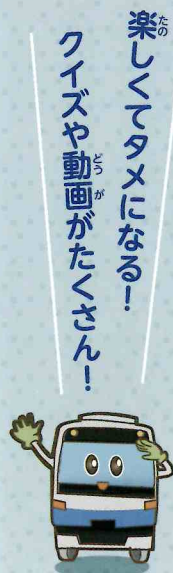
チカテツ「100知りのススム」

<http://www.jametro.or.jp/100/>



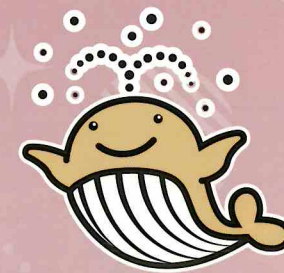
地下鉄こども探検隊

<http://www.jametro.or.jp/movie/>



楽しくてタメになる!
クイズや動画がたくさん!

いちりんしゃ
一輪車
も!



たから
宝くじ
ドリーム
ジャンボ
絵本も!



パブリック
アート
も!



ピクニック
テーブル
も!



宝くじは、
みんなの暮らしに
役立っています。

たから
宝くじ
桜も!



フラワー
プランター
も!



宝くじは、図書館や動物園、学校や公園の整備をはじめ、
災害に強い街づくりまで、みんなの暮らしに役立っています。



一般財団法人日本宝くじ協会は、宝くじに関する調査研究や公益法人等が行う
社会に貢献する事業への助成を行っています。

一般財団法人
日本宝くじ協会
<https://jla-takarakuji.or.jp/>

