

2026ペアレントメンターによる発達障害オンライン講座  
「発達特性のある子に家庭でできること」

「周りの子と比べちゃいけないってわかってるけど、うちの子、何か気になる・・・」

「発達障害って言われたけど・・・どうしたらいいの？」

など、発達特性・発達障害がある子の子育てに不安や悩みを抱えていらっしゃる方、  
よろしければ「話題提供」や「交流会」に参加してみませんか。どうぞお気軽にご参加ください。

## 話題提供

ペアレントメンターからの「話題提供」は、テーマに沿ったお話を聴講いただくスタイルです。  
オンライン形式で、埼玉県・さいたま市在住の方合同で行います。

◆参加対象◆さいたま市在住で発達障害のある・もしくはその疑いのある**小学校3年生までのお子さんの保護者**  
(この事業にこれまで参加経験のない小学校6年生までの保護者の方も、話題提供のみ参加可能ですが、「幼児から小学校低学年くらいまで」を想定したお話になりますことをあらかじめご理解のうえお申し込みください。)

開催日	テーマ・内容
7/6(月) Zoom	「発達障害がある子のために知っておくべきこと」 ちょっとだけ工夫が必要な子育て。「こんなことを知っておくといいかな」という考え方や生活の工夫について、発達障害のある子どもを育ててきたペアレントメンター達が経験を交えてお伝えします。
9/7(月) Zoom	「どうして？気になる行動と対応の工夫①」 こどもの気になる行動。具体例から理由を知って対応を考えてみませんか？この回は「ことばやコミュニケーション」に関連する具体的な事例から、行動の理由、対応のヒント等をお伝えできたらと思います。
11/4(水) Zoom	「どうして？気になる行動と対応の工夫②」 具体例から理由を知って対応を考える2回目は「こだわり」に関連する事例から。そのほかにも「目で見てわかりやすくするための方法」についてもお伝えします。
12/11(金) Zoom	「こんな時どうしてる？」 自閉スペクトラム症(ASD)以外の発達障害特性の話のほか、きょうだい児、祖父母との関わり、仕事との両立、本人への告知・自己理解など、周囲になかなか聞けない悩みについてお話しします。
1/18(月) Zoom	「新しい生活を前に①」 春からの新年度は就園・就学そして進級と、環境が変わります。 こどもの安心のためどんなことが必要か、一緒に考えてみませんか。
2/2(火) Zoom	「新しい生活を前に②」 新年度、新しく関わっていただく先生や支援者に何を伝えるべきなのか。 埼玉県の「サポート手帳」・さいたま市の「潤いファイル」についてもお話しします。

## 交流会

もっと話を聞いて欲しい、他の方の話も聞いてみたいという方のため、ペアレントメンターや他の参加者の皆さんとじっくり話ができる会です。小グループで実施します。  
「交流会」は、上記の話題提供の内容を踏まえて進めていきますので、交流会に参加される方は、可能な限り話題提供にもご参加ください。

◆参加対象◆さいたま市在住で発達障害のある・もしくはその疑いのある**小学校3年生までのお子さんの保護者**

### 交流会 開催日

9/30 (水) Zoom	11/27(金) 与野本町コミュニティセンター第3・第4会議室	2/16(火) 浦和コミュニティセンター第14集会室
------------------	------------------------------------	-------------------------------

### 話題提供 交流会共通

- ◆ 開催時間 : 話題提供・交流会の全日程とも「午前10時～正午」となります
- ◆ 申込期間 : 話題提供 → 開催日の2週間前まで  
交流会 → 開催2ヶ月前から開催日の2週間前まで

ご興味のあるテーマの回にお申し込みください。もちろん参加可能な全ての回にお申し込みいただいてもOKです。

**申込方法等の詳細は裏面をご覧ください**



## 開催にあたって ～申込み方法等～



オンライン開催時は「Zoom」を使用して実施します

**参加者全員の個人情報を守る観点から、必ずご自宅からご参加ください。**  
(外出先・仕事先等ご自宅以外からの参加が判明した場合、退室処理をさせていただく場合があります。)  
**画面の録画・録音・スクリーンショット等は禁止とさせていただきます。**

- ・ ZoomアプリをダウンロードしたPC・タブレット・スマホのいずれかとネット環境をご準備ください。(Wi-Fiの利用を推奨いたします) 通信にかかる費用は自己負担です。
- ・ 運営側ではZoomの操作サポートはできないため、事前にご自身で使い方の確認をお願いします。
- ・ Zoomの入室ID等はお申し込みいただいた方にメールで前日までに連絡します。**アーカイブ配信はありません。**

### 【お願い】

オンライン実施でも会場実施と変わりなく、参加される皆様のお顔を見ながらいてねいにお話を進めていきたいと思っています。  
**参加者がお互いに安心して参加できるよう、また、ペアレントメンターが安心して体験をお話しできるように、参加の際はカメラをONにし、お顔を出していただきますので、ご理解ください。**  
**当事者であるお子様がそばにおられる状態でのご参加はお控えください。**  
 Zoom入室IDの転送や、事業で使用した資料等のコピー・再配布は禁止です。

### \* 話題提供

ペアレントメンターへのご質問は、新規の方を優先とさせていただきます。

### \* 交流会

交流会は、お子様の状況を把握しながらゆっくりとお話を聴かせていただきますので、別途「生活図」情報をご提出いただきます。  
 申し込み多数の場合、初めて交流会に参加される方を優先とさせていただきます。  
 参加の可否については、申込締切後にお知らせいたします。

### 【申込み】



さいたま市  
 在住者用  
 二次元コード

<https://forms.gle/wY4hsGJ1sCkw71oDA>

このチラシ表面の「◆申込期間」内に、二次元コードを読み取られた先の申込フォームからお申し込みください。  
 利用できない方は、以下の内容をメールで埼玉県自閉症協会宛にご連絡ください。

- ① 参加希望日
- ② 参加される方のお名前
- ③ Zoom上で表示するニックネーム・ハンドルネーム(希望される方)
- ④ 居住されている区名
- ⑤ お子さんの学年(未就園のお子さんは年齢)・性別
- ⑥ お子さんの診断名(ある方)
- ⑦ 当日使用される予定のデバイス(PC・タブレット・スマホのいずれか)
- ⑧ 連絡先TEL(日中連絡のつく連絡先をお知らせください)
- ⑨ ペアレントメンターに聞いてみたいこと

※その他、受講にあたり配慮が必要な方はお知らせください

※ご提供いただいた個人情報は、この事業の運営にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

## 埼玉県・さいたま市の「ペアレントメンター」ってどんな人たち？

埼玉県とさいたま市が各種研修を行い養成した人材で、発達障害(自閉スペクトラム症・ADHD・LD・発達性協調運動症等)のある子どもを育ててきた経験を活かし、同じ親の立場として専門家とは違った視点で、子育てに悩み・苦しむ保護者の方に寄り添う活動をしています。

今回の事業でも、発達障害の子を育ててきた立場としてお話をさせていただいたり、皆さんからのお話を聴かせていただきます。

このように、ペアレントメンターは発達障害のある子どもを育ててきた経験に基づいて活動を行っていますので、他の障害に関しては対応することができません。ご理解をお願いいたします。

お申込み・お問合せは・・・

【事業実施団体】 埼玉県自閉症協会(事務局)

[saitama\\_mentor@yahoo.co.jp](mailto:saitama_mentor@yahoo.co.jp)

TEL 090-6144-2793 (平日10時～17時のみ)

この会は、埼玉県ペアレントメンター事業及びさいたま市発達障害児者及び家族等支援事業として埼玉県・さいたま市より事業委託された埼玉県自閉症協会が運営します

【委託者】 埼玉県発達障害総合支援センター・さいたま市福祉局障害福祉部障害政策課