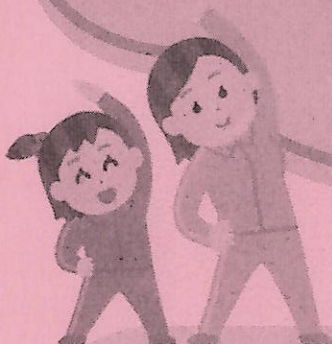


参加無料

# 親子でエクササイズ!

～さらばポッコリお腹、ようこそ筋肉～



日時: **10月20日(日)** 9:40~11:40 (受付 9:20~)

会場: 浦和大里小学校 体育館

内容: 親子でできる運動、ミニ講話

対象: 南区在住・在学の小学生とその保護者各1名

(妊婦・産後6か月の方を除く)

申込: 電子申請 9月24日~10月16日

※10月17日~10月18日は電話受付

※「自分発見!」チャレンジ up さいたま対象事業です。

電子申請はこちら↓



【問い合わせ先】

南区役所保健センター

平日 8:30~17:15

TEL: 048-844-7200

FAX: 048-844-7279

