



君はもつと速くなる!!!

**NPO法人ブルームAC**

後援:埼玉県教育委員会

## 第2回無料かけっこ教室

**現役の陸上選手が  
足の速くなるコツを教えます!!**

一部、保護者の方も一緒に参加可能です。

**日時：11/23(土)9:00~12:00**

**場所：戸田スポーツセンター**

戸田駅より徒歩7分

詳細は裏面へ

## イベント紹介

当イベントは楽しむことを第一に、走り方の基本や身体の使い方の習得を目標に行います。

「走るのが苦手・・・」「運動会で活躍したい！」  
「ライバルに勝ちたい！」など、それぞれの目標達成に向けて現役陸上選手が伝授します。

## 当日の流れ

①受付9:00-9:20

②あいさつと説明9:30-9:40

③50m測定会とクラス別練習9:30-12:00頃

※状況等によって変更する場合がございます。

## 講師紹介

小出優太(コイケ ユウタ)



2024年東日本実業団選手権出場  
2024年全日本実業団選手権出場

渡部樹(ワタベ イキ)



2024年埼玉選手権出場  
2023年埼玉選手権出場  
2021年東北総体出場

木下竜之介(キノシタリュウスケ)



2023年全国小学生入賞指導員  
2024年全日本実業団選手権出場

齊藤幸太(サイトウコウタ)



2024年東日本実業団選手権出場  
2024年全日本実業団選手権出場

※状況等によって変更する場合がございます。

## 申し込み方法

右のQRコードを読み取り  
URLからお申し込みください。

