

2025年度

県民のための医療セミナー

埼玉県立小児医療センター 小児運動器センター開設記念 第1回運動器教室

# 子どもの体を元気に守ろう！ 成長期の口コモと側弯症



## 開催趣旨（開催メッセージ）

当センターは2024年4月から、すべての子どもの体をより良くすることを追求するために小児運動器センターを立ち上げました。お子様の成長を見守る中で、様々な運動器の疑問や不安など出てくるかと思います。今回、「口コモ」と「側弯症」という二つのテーマに絞って、当センターの医師、理学療法士が分かりやすく解説します。みんなで楽しく体を動かすセッションもありますので、ぜひご参加ください。

開催日時

令和7年11月15日（土） 13:00～16:00（受付12:30～）

現地開催のみ（Zoom配信なし）

会場

With You さいたま（埼玉県男女共同参画推進センター）

さいたま市中央区新都心2-2

ホテルプリランテ武蔵野3・4階

※当日は、入口付近に係員がおりますので、ご案内いたします。

対象者

- ・小学生以上に限ります。
- ・小学生未満は保護者同伴でも参加できません。
- ・生後6か月から小学校3年生は保育が利用できます。（要予約）
- ・ひと家族4名まで参加できます。

定員・保育

80名 ※保育を利用される方は保育の予約もお願いします。

保育について

生後6か月から小学校3年生までのお子様をお預かりします。  
先着10名 / 保育料：お子様一人につき300円  
お子様のお名前（ふりがな）、年齢（月齢）、アレルギーの有無・種類やその他の配慮すべき事項等をお知らせください。



参加費

無料

申込み・問合せ

埼玉県立小児医療センター

申込み方法▶

電子申請



2025年度県民のための医療セミナー参加申し込みページ

申込み期間▶

令和7年8月1日（金）～11月5日（水）  
定員になり次第締め切り

問合せ先▶

埼玉県立小児医療センター  
地域連携・相談支援センター

TEL 048-601-2200（代表）



埼玉県立小児医療センター 小児運動器センター開設記念 第1回運動器教室

# 子どもの体を元気に守ろう！ 成長期のロコモと側弯症

司会 埼玉県立小児医療センター 整形外科・リハビリテーション科 医長

町田 真理

12:30 受付・開場

13:00 開会、オリエンテーション、小児運動器センターの概略

13:15～13:45 講義1

## 子どもの「運動器」と「ロコモ」

埼玉県立小児医療センター 整形外科科長 兼 小児運動器センター長  
平良 勝章

1. 運動器って何？なぜ大切なの？

骨・筋肉・関節の基本の「き」、子どもの成長期に起こる体の変化と運動器が未来の健康を左右するワケをお伝えします。

2. 子どものロコモティブシンドロームの正体とは？

大人だけの問題じゃない！子どもにも起こる現実、見逃しやすい初期サインのを見つけ方となぜ今の子どもたちに増えているのか、分かりやすくお話しします。



14:00～14:30 講義2

## 毎日ちょっとずつ体を動かそう

埼玉県立小児医療センター 保健発達部PT(理学療法士)  
白子 淑江 櫻庭 空知

日々の生活の中で少し意識を変え、簡単な体操を習慣にすることで、お子さんの運動器の健やかな成長をサポートし、ロコモや側弯症の予防・改善に繋がることが出来ます。ちょっとした工夫で体を動かすことを取り入れてみましょう。姿勢や体の使い方を変えていく動き方や練習を実際に体験します。楽しく体を動かしましょう。



14:30～15:00 講義3

## 側弯症の正しい知識を身につけよう！

埼玉県立小児医療センター 整形外科・リハビリテーション科 医長  
町田 真理

側弯症とは、背骨が曲がってしまう疾患です。なかなか症状が出ないため自分では気づきにくいこともあります。ある程度進んでしまうと手術が必要になる場合もありますので、早めに気づくことが大切です。

側弯症って？姿勢は関係するの？診断されたら運動制限や日々の生活に影響があるの？といった様々な疑問に対し、詳しくご説明いたします。側弯症を正しく理解して、一緒に向き合っていきましょう。



15:00～15:05 閉会のあいさつ

15:05～15:50 各ブースにて個別の質疑応答

体を動かすことが苦手、ついついゲームばかりになってしまう、同じところをケガするなどの困りごとにお答えします。

### お願い

- ・発熱や咳などの症状がある場合、他の参加者への影響を考慮し、参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。
- ・イベント当日は記録・広報のため、写真や動画の撮影を行う予定です。撮影した素材は、個人が特定されないよう十分配慮のうえ、広報等に使用させていただきます場合がございます。撮影参加が難しい場合は、お近くのスタッフへお気軽にお声かけください。よろしくお願い申し上げます。