

「ジェンダー平等を実現しよう」

開催期間 令和8年1月18日(日)～2月1日(日)

基調講演

テーマ 心ころとからだ ホルモンのこと

講師

高尾 美穂さん (産婦人科医・医学博士・産業医)

女性のための統合ヘルスクリニック「イク表参道」副院長。働く女性の産業医として内閣府男女共同参画局・人事局などで職員研修を担当。長年ヨガを愛好し、多くのヨガインストラクターを指導。YouTube「高尾美穂からのリアルボイス」では、女性のお悩みに答え、楽に生きられる考え方を配信している。

人生100年時代を自身が望む時間としていくために、あらかじめ知っておくことで前向きに過ごせるような心と体の仕組みや不調への対策法についてお話いただきます。それぞれの「しあわせ」な心のあり方について考えてみませんか？

【日時】 令和8年1月18日(日) 14:00～15:30

【場所】 さいたま市生涯学習総合センター 多目的ホール
さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ10階

【対象・定員】 さいたま市在住・在勤・在学の方 160名

事前申込制・参加費無料

【申込締切】 令和7年12月10日(水) 17:00まで(申込順)

【申込方法】 生涯学習情報システムよりお申込みください。

<https://gakushu.city.saitama.jp/search/searchdtl.aspx?stdycd=56826>

★手話通訳が必要な方は、生涯学習情報システムの申込フォーム「手話通訳の要否」からお知らせください。



託児について
(申込順)

【対象年齢・定員】 生後6か月から未就学児・5名

【託児料】 無料

【申込方法】 生涯学習情報システム(託児希望の方専用ページ)からお申込みください。

<https://gakushu.city.saitama.jp/search/searchdtl.aspx?stdycd=56825>



託児付き



包括連携協定企業 大塚製薬株式会社による「女性の健康推進」に関するパネル展示を基調講演会場で開催。

基調講演以外のプログラム、お申込みは裏面へ

会場&オンライン企画

① 主催プログラム

メイクで『あなたらしさ』を見つけよう 託児付き

似合う色で自己肯定感アップ！メイクでなりたい自分を見つけてみませんか？

【日時】令和8年1月23日(金)10:00~11:30

【申込】令和7年12月10日(水)9:00から

【会場】パートナーシップさいたま会議室3

電話・FAX・Eメールにてお申込み

【対象・定員】市内在住・在勤・在学の女性 先着9名(託児5名)

(申込順)

【講師】POLA大宮西口店のビューティーディレクター

★詳細はホームページをご確認ください。

② 出展団体によるプログラム 出展団体によるイベントや講座を行います。

★各団体のプログラムの詳細・参加費用・実施日は、ホームページをご覧ください。

団体名(五十音順)	プログラム
蒼い空の会	あおいそら こころのケア講座 ピアサポートグループ
AKJ.Commu	レジリエンス講座「他人の目を気にしない生き方」
さいたま市女性学研究会(ゆい)	ブックトーク
Spring Up	「目につく場所に社会はある」埼玉大学内掲示プロジェクト報告展示
Dulces(ドルセ)	女性の社会活動を応援する「Canva」活用講座 託児付き
NPO法人ハンドセラピー・彩	活動紹介パネル展示

③ 特設サイトでのオンライン企画 令和8年1月18日(日)から2月1日(日)の間、特設サイトにて実施します。

★参加にはお申込みが必要です。(基調講演とは別にお申込みが必要です。)

【申込方法】令和8年1月26日(月)まで、ホームページよりお申込み

オンライン講座 再配信 さいたま市男女共同参画推進センターが実施した講座の一部を再配信します。

講座名	講師
性暴力防止セミナー 生命(いのち)の安全教育～子どもからのSOSに備えるために～	高橋 幸子 さん (埼玉医科大学 医療人育成支援センター・地域医学推進センター 助教)
女性活躍を応援する講座 理工系分野の女性研究者として伝えたいこと	一柳 優子 さん (横浜国立大学大学院工学研究院 知的構造の創生部門 教授)
ケアと労働を考える講座 介護で自分の人生をあきらめないために	飯野 三紀子 さん (一社)介護離職防止対策促進機構 理事)
多様な性を知る講座 誰もがあらりのままに暮らしていける社会づくりを目指して	吉田 奉裕 さん (弁護士、NPO法人レインボーさいたまの会 理事)
メディア・リテラシー講座 インターネットによる子供の性被害等を防ぐには	佐藤 佳弘 さん (社会情報学研究者、武蔵野大学名誉教授、(株)情報文化総合研究所代表取締役)
国際社会とつながる女性の講座 想いをかたちにするまでに	村田 早耶香 さん (認定NPO法人かものはしプロジェクト 理事)
DV防止セミナー 「今日の安心」と「明日の選択肢」を届けるために	徳田 玲亜 さん (NPO法人風テラス 理事長、弁護士)
国際男性デー記念講座 パパだって悩んでる！男性の育児	平野 翔大 さん (一社)Daddy Support協会 代表理事・産業界・産婦人科医、厚生労働省 共育プロジェクト 推進委員)
令和7年度さいたま市内企業等男女共同参画研修会 男性の育休取得促進について	東 浩司 さん (株)ソーラーレ 代表)
令和6年度 世界の女性とつながる講座 バングラデシュからさいたまへ紡ぐ話	平間 保枝 さん (Sakura Mohila(サクラモヒラ) 代表)

男女共同参画推進に関する取組紹介

特設サイトのほか、パートナーシップさいたまでも実施します。

- さいたまイクボス宣言共同事業者からのメッセージ
- 男女共同参画クイズ
- 情報誌「夢」、広報誌「鐘の音」のご案内
- 相談事業のご案内
- 人権政策のご紹介

フェスタの詳細・お申し込みはこちらから

開催内容の詳細、最新情報は「第5回パートナーシップさいたまフェスタ」ホームページをご確認ください。

(開催内容は変更する場合があります)

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/004/p123562.html>

ホームページは
こちら



主催・お問い合わせ

さいたま市男女共同参画推進センター(愛称: パートナーシップさいたま)

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

TEL:048-642-8107 FAX:048-643-5801 Eメール: danjo-kyodo-sankaku@city.saitama.lg.jp



パートナーシップさいたま
さいたま市男女共同参画推進センター

このイベントの開催に要する経費は641千円です。