

パートナーシップさいたま  
さいたま市男女共同参画推進センター

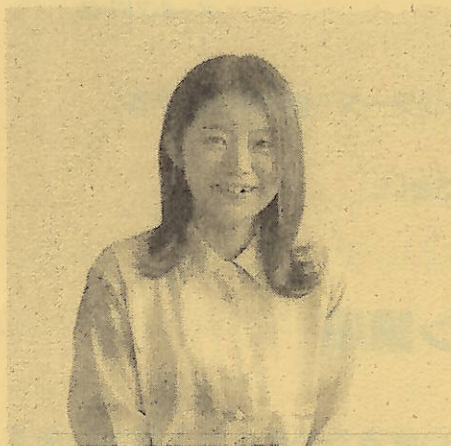
令和6年度  
1月募集

# 講座案内

ケアと労働を考える講座(オンデマンド)

主催講座

## 家族のケアを担う子ども・若者の実態 ヤングケアラーとは



大人が担うようなケア責任を引き受けている子ども・若者(ヤングケアラー)が抱える進学や就職、友人関係、キャリア形成、人生設計などの課題や、現状についてお話しいただきます。

また、身近な大人が出来る支援についても一緒に考えます。

講師 小田桐 麻未さん (一般社団法人ヤングケアラー協会 理事)

現ヤングケアラー。2014年北海道大学卒業後ITベンチャー企業で新規事業部や人事部にて働き、国家資格キャリアコンサルタント・メンタルヘルスマネジメント検定Ⅱ種取得。退職後はフリーランスでコーチングを行う。学生の頃から複数に渡り、家族が精神疾患を発症。学校や仕事、自分の人生とケアを両立させようとするも困難も多くあり、「ケアラーが自身の生活や興味・適性にあったキャリアを形成し、納得できる人生を歩めるように」と強く思い協会に参画。社内の組織体制構築とキャリア支援をメインに活動。

配信期間 令和7年2月12日(水)～2月21日(金)

申込期間 令和7年1月8日(水)～2月17日(月)

詳細をHPでご確認の上、申込フォームからお申込みください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/004/p117863.html>

対象 さいたま市在住・在勤・在学の方。その他、関心のある方。

参加費用 無料

定員 なし

申込みは  
こちら!



オンデマンド  
とは?

YouTuberにて申込者限定で配信します。申込フォームに入力したメールアドレス宛に、配信期間中に動画のURLが届きます。配信期間中いつでも何度でも視聴できます。

このチラシは2,000枚印刷し、1枚当たりの経費は5円です。

→裏面もあります



# 1月実施の公募型共催事業のお知らせ

さいたま市男女共同参画推進センターと、団体が協働で実施することで、地域における多様な課題解決につなげていくことを目的として、公募型共催事業を実施しています。  
公募型共催事業の内容・開催予定につきましては、各講座の【お問い合わせ】へお願いいたします。

申込不要

## あおいそら こころのケア講座（女性のみ対象）



DV・トラウマ・モラルハラスメント・虐待など、様々な原因による心の傷つきについて考えながら学ぶ講座です。自分らしく生きるためのヒントを探しませんか。

内容 「DV・トラウマを理解する」

日時 1月11日（土） 13時30分～15時30分（受付13時15分～）

会場 パートナースHIPさいたま 会議室3

対象 女性の方 15名程度

申込 不要

参加費 無料

主催 蒼い空の会（NPO 法人レジリエンスこころのcare 講座ファシリテーター養成講座修了者）

お問い合わせ [aoisoracare@gmail.com](mailto:aoisoracare@gmail.com)（問い合わせ専用）

\* 開催状況やお知らせ等はFacebook ページをご覧ください。



メールアドレス

要予約

## ジェンダーレス・コミュニケーション講座

ジェンダー平等における知見を心理学の観点から、自分らしくいきるためのヒントを学びます。属性の「らしさ」にとらわれることなく、自分らしく輝かしい人生を送りませんか？  
講座は受講者同士の対話を中心に進めますので、講義内容と合わせて多くの気づきが得られます。

内容 「パートナーシップを考える」

日時 1月25日（土） 13時～15時

会場 パートナースHIPさいたま 会議室3

対象 成人の方 10名程度

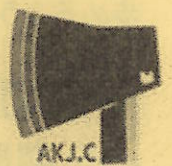
申込 お問い合わせのEメールへ

参加費 無料

主催 AKJ.Commu

お問い合わせ [akj.commu@gmail.com](mailto:akj.commu@gmail.com)

Agree Keep and Join  
for Community.



### お問い合わせ

さいたま市男女共同参画推進センター（愛称：パートナーシップさいたま）

TEL：048-642-8107 FAX：048-643-5801

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

講座の詳細や施設の最新情報は  
パートナーシップさいたまホームページをご確認ください。

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/index.html>

