

令和8年度 4月分学校給食予定献立表

日	曜	こ ん だ て			あ か	き	み ど り	栄養価
		主 食	牛乳	お か す	血・骨・肉になる 食べもの	働く力・体温になる 食べもの	体の調子をととのえる 食べもの	エネルギー(kcal) たんぱく質(g)
10	金	せきはん (ごましお)	牛乳	さわらのたつたあげ	牛乳 ささげ さわら とうふ	もちこめ あぶら ごま ごまぎこ じゃがいも	だいこん にんじん ごぼう しんたまねぎ たけのこ	582
				はるやさいのけんちんじる				22.9
13	月	むぎごはん	牛乳	いかとうふのチリソース	牛乳 いか とうふ	こめ むぎ あぶら でんぷん さとう ごま	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト しょうが にんにく ピーマン キャベツ きゅうり とうもろこし	595
				はるさめサラダ				24.9
14	火	ナポリタン	牛乳	バジルポテト	牛乳 ウインナー ツナ だいず	ごまぎこ マーガリン あぶら じゃがいも さとう	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム あおピーマン トマト キャベツ きゅうり とうもろこし バジル	560
				ツナサラダ				20.8
15	水	ソイどん (むぎごはん)	牛乳	なめこじる	牛乳 だいず ぶたにく ベーコン とうふ	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ	こまつな にんじん たまねぎ だいこん にんじん なめこ ねぎ もやし キャベツ	596
				おひたし				26.5
16	木	にんじんピラフ	牛乳	はるやさいのクリームに	牛乳 ハム とりにく ベーコン しらはなまめ チーズ だいず	こめ マーガリン あぶら じゃがいも ごまぎこ バター さとう	にんじん たまねぎ マッシュルーム たまねぎ にんじん アスパラガス キャベツ きゅうり とうもろこし	599
				コーンサラダ				22.8
17	金	むぎごはん	牛乳	にくじゃが	牛乳 ぶたにく	こめ むぎ あぶら じゃがいも さとう セラチン	たまねぎ にんじん さやいんげん こまつな キャベツ もやし えのきだけ	560
				なめたけあえ				20.4
20	月	こどもパン	牛乳	さくらいろゼリー	牛乳 ぶたにく ひよこまめ だいず	ごまぎこ さとう あぶら じゃがいも マーガリン	たまねぎ あおピーマン にんにく トマト キャベツ あかピーマン とうもろこし バジル	592
				とりにくとひよこまめのカレーに コールスローサラダ				24.5
21	火	かしわめし	牛乳	あかうおのしょうゆやき	牛乳 とりにく あぶらあげ あかうお ぶたにく	こめ さとう ごまあぶら じゃがいも	にんじん しいたけ ごぼう だいこん たまねぎ ねぎ えのき こまつな	595
				せんだこじる				20.8
22	水	はるのかおろうどん	牛乳	ししゃもしおこしょうフライ	牛乳 ぶたにく あぶらあげ なると ししゃも	ごまぎこ さとう あぶら かたくりこ ごま	にんじん ねぎ えのきだけ わらび ぶなしめじ なめこ しいたけ こまつな きゅうり もやし	575
				ごますあえ				23.6
23	木	チュモツパふうごはん	牛乳	ヤンニョムチキン	牛乳 ぶたにく のり とりにく ベーコン だいず	こめ あぶら さとう ごまあぶら ごま こめこ	にんじん にんにく だいこん トマト たまねぎ しめじ もやし こまつな	624
				こまつなスープ				25.8
24	金	むぎごはん	牛乳	にくどうふ	牛乳 ぶたにく とうふ のり	こめ むぎ あぶら さとう	たまねぎ にんじん しょうが ねぎ こまつな キャベツ もやし かわちばんかん	589
				いそかあえ かわちばんかん				26.0
27	月	たけのこごはん	牛乳	サバのねぎみそやき	牛乳 とりにく あぶらあげ さば わかめ たまご	こめ あぶら かたくりこ さとう	にんじん たけのこ さやえんどう ねぎ たまねぎ	602
				かきたまじる				24.7
28	火	デニッシュベストリー	牛乳	まめとソーセージのトマトに	牛乳 ウインナー ひよこまめ しろういんげんまめ わかめ こんぶ ヨーグルト	ごまぎこ さとう あぶら じゃがいも ごまあぶら ごま	たまねぎ にんじん にんにく マッシュルーム トマト キャベツ きゅうり とうもろこし	596
				かいそうサラダ ヨーグルト				23.4
30	木	ターメリックライス	牛乳	カリノケールいりキーマカレー	牛乳 とりにく ぶたにく しらはなまめ だいず	こめ マーガリン あぶら じゃがいも さとう ごま	にんにく しょうが カリノケール セロリー にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト こまつな きゅうり とうもろこし	573
				わかやさんのこまつなとわかめのサラダ				22.1

※都合により献立を変更することもありますのでご了承ください。

【お知らせ】箸、スプーン、フォークは、給食室で用意します。持参する場合は、名前の記載をお願いいたします。

☞ マークの日は、さいたま市緑区でつくられた、おいしいこまつなを使用します♪

☺ご入学・ご進級おめでとうございませう☺

いよいよ新学期が始まりました。今年度も辻小学校のみなさんが、毎日元気に笑顔で過ごせるように、給食を通して健康な体づくりのお手伝いをしていきたいと思ひます。1年生の給食は4月17日(金)から始まります。初めての学校生活ですが、勉強や運動に元氣いっぱい取り組んでください。給食もクラスのお友達と一緒に、楽しく食べてもらえると嬉しひです。

☆給食室スタッフ紹介☆

心をこめて安全でおいしい給食づくりに取り組みます。よろしくお願ひします。
 ・栄養教諭 1名
 ・調理員 7名
 (調理業務は民間委託で、株式会社DCFの調理員さんが作ります。)