



令和7年度

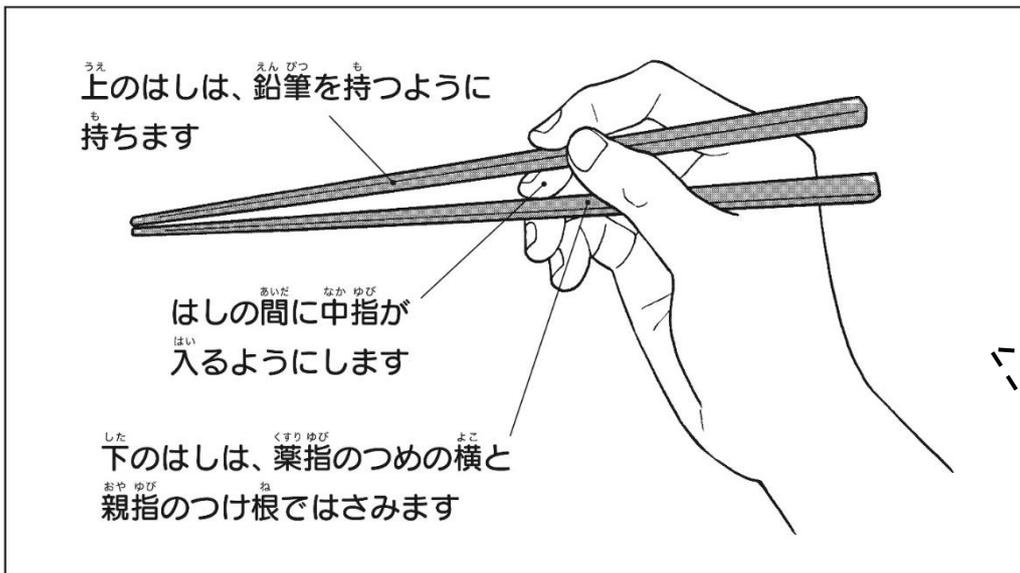
さいたま市立辻小学校

給食室



令和8年の節分は2月3日です。2月3日は節分献立で「いわしのかばやき丼」「きな粉大豆」を提供します。小さな豆を上手に食べるためには、はしを正しく持つことが大切です。はしは毎日使うので、正しい持ち方を身につけておきましょう。

はしの正しい持ち方



みなさんは、きちんとはしを持てますか？ はしを正しく持てると食事をしやすくなります。また、食事中的の姿も美しくなります！ 確認してみましょう。

今月の日本の郷土料理

～秋田県の郷土料理～

だまこ汁

「だまこ」とは「ごはんをつぶして丸める」という意味の「だま」に、秋田方言の「こ」がついたものだと言われています。鶏や野菜のうま味がしみ込んでおいしいです。

いぶりがっこサラダ

いぶりがっこは干した大根を燻製して作る秋田名産の漬物です。「がっこ」とは秋田の方言で「漬物」を意味します。いぶりがっこはほかの漬物と比べるととてもカロリーが高いですが、食物繊維やビタミンが多く含まれています。

給食室のひみつ

1月29日(木)は、「メープルトースト」を提供しました。マーガリン・グラニュー糖・メープルシロップを合わせたものをトーストに塗り、オーブンで焼きます。あまい香りが給食室に広がります。焼きたてはサクサクしっとりですが、給食の時間には少し固くなってしまうのがくやしいです！



材料をまぜます。



2穴で約620枚めります。



オーブンにとくにゅう！



やきあがりました！

がつ にち げつ にち きん
1月26日(月)~30日(金)は
 つじしょうがっこう がっこうきゅうしょくしゅうかん
辻小学校の学校給食週間でした!



きゅうしょくい いん きゅうしょく ちょうかい おこな
○給食委員が給食ありがとう朝会を行いました。

20日(火)に給食委員がいつも給食を作っている調理員さんや栄養教諭に感謝の気持ちを送る、給食ありがとう朝会を行いました。調理員さんと栄養教諭にむけて手紙と絵のプレゼントをしました。また、給食をさらに知ってもらうために、給食クイズを考え、発表しました。給食委員会のみなさん、ありがとうございました!



ちょうりいん えいようきょうゆ てがみ え
○調理員さんと栄養教諭に手紙と絵をかきました。

1年生は給食の絵、2年生から6年生は調理員さんと栄養教諭にむけて一人1枚手紙をかき、プレゼントをしました。1年生の絵は、家庭科室前の廊下に掲示してあります。

きゅうしょくいんかい きゅうしょく おこな
○給食委員会で給食スタンプラリーを行いました。

給食委員会が考えたクイズに全問正解すると、給食のレシピがもらえる『給食スタンプラリー』を開催しました。クイズとレシピは給食委員会が考案・作成しました。辻っ子は、一生懸命クイズに挑戦していました。ぜひお家でも給食メニューを作ってみましょう。



し しまいとし ゆうこうとし りょうり ていきょう
○さいたま市の姉妹都市・友好都市の料理を提供しました。



1月26日(月)
 ★群馬県の郷土料理★
 とうふめし こしねじる



1月27日(火) ★イタリア料理★
 トマトとカーボロネロのアラビアータ
 オニオンスープ



1月28日(水)
 ★新潟県の郷土料理★
 のっぺいじる はりはりづけ



1月29日(木)
 ★カナダ料理★
 メープルトースト
 サーモンチャウダー
 チキンサラダ



1月30日(金)
 ★愛知県の郷土料理★
 味噌カツ丼
 はちはいじる