



3月の給食だより

令和6年度
さいたま市立辻小学校
給食室

今年度も残りわずかとなりました。みなさんはこの1年間、元気に過ごすことができましたか？
春は卒業や入学・進級と節目の季節です。栄養バランスのよい食事をしっかりとって、新しい生活を元気に迎えられるようにしましょう。

こんげつ にほん きょうどりょうり 今月の日本の郷土料理

あきたけん きょうどりょうり
～秋田県の郷土料理～

きりたんぼ汁

「きりたんぼ」の名は槍の先に付ける『たんぼ』に形が似ていることからそう呼ばれます。
新米が取れるとそれをかために焼き、米粒が少し残る程度につぶし、串に握りつけて炉端に立てて焼きます。野菜ときのかたっぴりの汁と一緒に煮て美味しくいただきます。

まいつき 19日は食育の日です。19日付近で日本の郷土料理を提供します。

いぶりがっこサラダ

いぶりがっこは干した大根を燻製して作る秋田名産の漬物です。「がっこ」とは秋田の方言で「漬物」を意味します。いぶりがっこはほかの漬物と比べるととてもカロリーが高いですが、食物繊維やビタミンが多く含まれています。



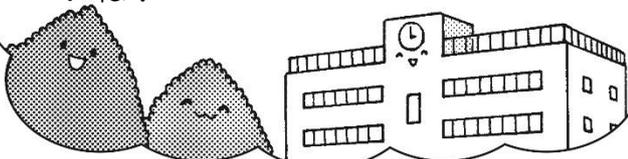
ご卒業



おめでとうございます

春は旅立ちの季節です。卒業式では友達や先生方、そして辻小学校とお別れです。別れは寂しいですが、新しい出会いも待っていますよ。

3学期の最後の給食の日の献立は、お祝いの気持ちをこめたお赤飯、沢煮椀、お祝いケーキ、そして人気のからあげです。味わって食べてくださいね！



給食をふり返ろうの巻

- 食事の前と後に石けんで手をきれいに洗うことができた
- 食事の前に空気の入れかえを行い、人との距離を保って食べることができた
- マナーを守って食べることができた
- 感謝の気持ちを持って残さず食べることができた
- 給食は栄養のバランスのとれた食事だとわかった
- 地域の食材や郷土食や行事食を知ることができた

いくつできたかな？



かんきょういいんかい だいこん きゅうしょく ていきょう
環境委員会の大根を給食で提供しました！

2月6日の給食で、環境委員会のみなさんが
 小学校の畑で育てた大根を使った「柚子ごま大根サラダ」
 を提供しました。前日に収穫した、とれたての大根を
 使いました。とても甘く、辻子のみんなもたくさん食べて
 くれました。大根が立派に育つまで一生懸命お世話をして
 くれた環境委員会のみなさん、ありがとうございました！



ねんせい きゅうしょく
5・6年生とのコラボ給食

3学期は、5・6年生とコラボ給食を実施しています。6年生は家庭科の授業で考えた
 1食分の献立から、5年生はG・Sの授業で調べた世界の料理から厳選し、提供しています。
 3月には、最後のコラボ給食「イギリス料理」を提供する予定です。お楽しみに♪

ねんせい かていか
★6年生 家庭科コラボ★

6年1組

- ・わかめごはん ・牛乳
- ・肉じゃが
- ・パリパリサラダ
- ・いちごヨーグルト

～6-1ポイント～
 「じゃんけんのない
 平和な給食」

6年2組

- ・こどもパン ・牛乳
- ・ポテトグラタン
- ・ABCスープ
- ・こんにゃくサラダ

～6-2ポイント～
 「あまりでない
 グラタン」

6年3組

- ・みそラーメン
- ・牛乳
- ・津餃子
- ・ピリからキュウリ

～6-3ポイント～
 「大人気の犬きな
 津餃子」



ねんせい
★5年生 G・Sコラボ★

アメリカ料理

- ・こどもパン ・牛乳・ハンバーグ
- ・クラムチャウダー ・コールスローサラダ



みんなで
 ハンバーグ
 にして食べま
 した。

イタリア料理

- ・えびとトマトのスパゲティ ・牛乳
- ・あおのりポテト ・ミネストローネ



トマトをたっぷり使
 ったイタリアンメニ
 ューです。

3月はイギリス
 料理だよ！

