

令和8年4月16日

保護者 様

さいたま市立辻小学校
校長 野上 正嗣

尿検査（1次）の実施について

保護者の皆様には御健勝のこととお喜び申し上げます。

下記のとおり尿検査を実施いたします。検体の提出期日厳守に御協力をお願いします。

記

1 提出日

4月20日（月）

※予備日： 4月28日（火）

2 提出方法

(1)クラスごとに教室で回収します。

当日欠席の場合は保護者の方が8:30までに保健室に御持参ください。

(2)提出は提出袋と容器のみとし、御自宅で用意したビニール袋などははずしてください。

3 その他

(1)20日（月）及び、28日（火）に提出できないことが事前にわかっている場合は、お子さんを通じて養護教諭に御報告ください。

(2)28日（火）に未提出の場合、予備日の再通知はありませんので御注意ください。

(3)1次検査の結果が陽性だった場合、5月25日（月）に2次検査を実施します。

(4)1次検査の検査結果は、陽性者のみ連絡をします。通知が届かない場合は、1次検査の結果は「異常なし」です。

保護者 様

尿検査のお知らせ

尿の検査は、腎臓病や糖尿病などの疾病を早期に発見するために大切な検査です。

1次検査では、糖、蛋白、潜血の項目を検査します。

正しく検査を行うため、下記の方法で採尿して、学校へ提出してください。

なお、尿検査は、生理的な変動により陽性になる場合があるため、1回目の検査で「陽性」となっても必ずしも病気というわけではありません。

1 検体の提出日について

(1)学校への尿検体の提出日は必ず守ってください。

(2)生理の時および生理の終了後2日間は採尿を避けるようにしてください。

潜血反応が正確に検査できず、陽性になることがあります。

(3)生理等により、提出日に提出できないことが事前にわかる場合は、お子さんを通じて養護教諭にご連絡ください。

2 前日の注意点

(1)自分（氏名）のバーコードラベルが提出袋に貼られていることを確認してください。

(2)検査結果に影響があるビタミンCを含むサプリメント、ジュース類、ペットボトルのお茶などを前日の夕方から摂取しないでください。

(3)前日の就寝前に完全に排尿し、排尿後は速やかに就寝させてください。

動いてしまうと、尿蛋白が陽性になることがあります。

3 当日朝の注意点

(1)朝起きてすぐの尿（早朝第一尿）を採尿コップにとってください。

体の状態を最も反映する早朝第一尿を検査することで、より正確な検査結果が得られます。

(2)必ず自宅で採尿してください。

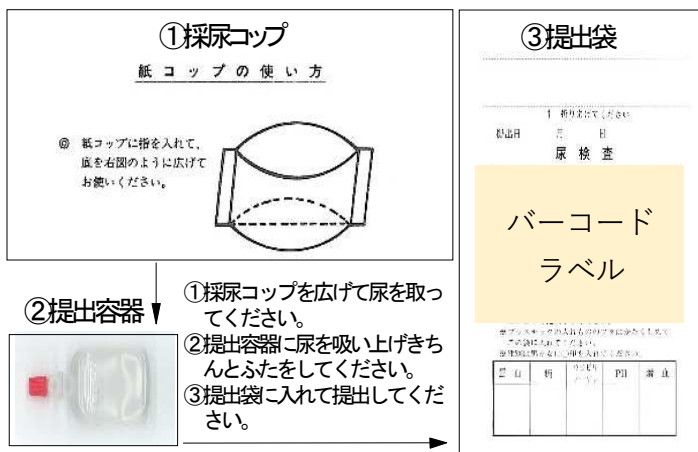
登校後に採尿すると、登校時に体が動くことで尿蛋白が陽性になることがあります。

4 採尿の手順

(1)尿の通り道や出口からの雑菌や分泌物の混入を防ぐため、始めに少しだけ排尿して、中間の尿を採尿コップにとります。

(2)プラスチックの採尿容器を凹ませ、採尿コップからスポイト式に吸い上げ、線まで入れます。

(3)ふたをしっかりとしめ、提出袋に入れ、袋の口を2度折り返し、学校に提出してください。



連絡先 浦和医師会メディカルセンター
TEL 048-824-1629 (内線 310)
FAX 048-824-6314

～尿検査があります～

★採尿をして提出する日 4月20日(月)

※予備日は次の日ではありません。21(火)に持っても受け付けられません。

《忘れた場合の提出日 4月28日(火)》

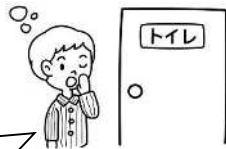
●こんなことを調べます●

尿(おしっこ)の中に、たんぱく質や糖、血液などがまじっていないかを調べます。
体に異常があると尿にも変化があらわれます。尿を調べることで、からだの状態を知ることができます。

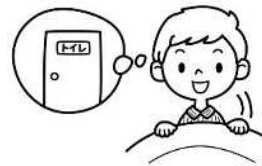
●こんなふうにして検査をします● ★袋の裏側をよく読みましょう!

① 検査をする前の日の夜、寝る前に必ずおしっこをする。

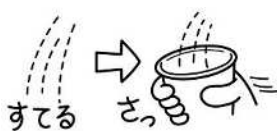
夕方以降、ビタミンCを含む薬剤やジュースは飲まないようにしましょう。



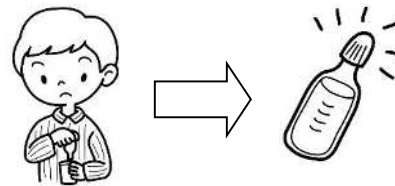
② 朝起きたら、まずトイレに行く。



③ 出はじめのおしっこを少し流してから、紙コップにとる。



④ コップにとったおしっこを検査用の容器に入れて、しっかりふたを閉める。



《提出日について》

- 予備日にも未提出の場合は、2次検査日に必ず提出してください。※学校での採尿はできません。
- 1次検査陽性者は5月25日(月)に2次検査をおこないます。

《結果について》

- 検査結果については、陽性者のみお知らせをします。通知が届かない場合は、「異常なし」です。
 - ※ 第1回目の検査で陽性でも、「病気である」と診断されたわけではありません。
 - ※ 2回目の検査をして再び陽性と出た場合、希望者は尿3次検診(腎糖検診)を受診することができます。該当者には別途ご連絡します。保護者付添いのもと、受診をお願いいたします。

《生理と検査日が重なる場合》

- 生理時及び終了後2日間は採尿を避けます。1次、予備日ともに生理が重なる場合は2次検査日に提出してください。(担任に申し出てください。)1次・2次ともに提出できない場合は、保健室までご相談ください。