

さあ2学期
はじまる号

ほけんだより

家庭数



令和8年8月26日

さいたま市立

辻小学校

保健室



皆さんは、どのような夏休みを過ごしましたか？私はお墓参りに山梨と長野へ行ってきました。ぜひ、皆さんの思い出もたくさん教えてください。

そして保健室の長谷川先生は10月1日～産休に入ることになりました。みなさんと過ごす日々も残りわずかです。とても寂しいですが、2学期も元気なみなさんの顔が見られることを楽しみにしています。さあ2学期が始まるよ！

新しい保健室の先生

辻小学校のみなさん、こんにちは。



伊藤 舞唯（いとう まい）といいます。2学期から保健室の先生としてみなさんの心とからだのサポートをしていきます。2学期も行事が盛りたくさんですので、みなさんとたくさんお話ししたいと思っています。これからどうぞよろしくお願いいたします☺



歯みがきカレンダー
提出しましょう。

夏休みも1日3回の歯
みがきはできましたか？

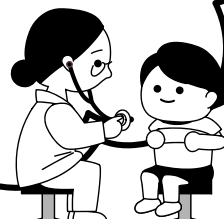
歯みがきカレンダーの
提出をお願いします。



Check!

通院のご協力ありがとうございます。
ございます。

疾病通知を受け取りで、夏休み中に
通院された方は、その結果をお知らせ
ください。特に、宿泊行事を控えている
6年生は必ず通院するようにしてく
ださい。





8月27日(木) 発育測定 (5・6年生)
 8月28日(金) 発育測定 (3・4年生)
 8月31日(月) 発育測定 (1・2年生、5組)



1～4時間目にやります
 休まず来てください

9月の
 保健目標



けがに
 きをつけよう

ここ3にも応急手当を



ケガをしたら応急手当をしますよね。でも、こころのケガはどうでしょうか。こころは体と違って「痛い」と感じにくいので、放っておく人が多いかもしれません。

でも、こころの傷にも応急手当が必要です。その方法の一つが、信頼できる人に相談すること。話し、受け入れてもらうことで、傷の治りが早くなります。

身近に相談できる人がいないときは、こんな窓口も利用できます。

チャイルドライン

0120-99-7777

こころのほっとチャット



生きづらびっと



保健室にも相談に来て
 ください。



保護者の方へ

ここ3の座談会

10/1 (木) 10:00~11:30



お茶を飲みながら、色々な悩みをもつ保護者の方々と、みんなで話をします。「学校に行きたくない」、「理由はないけど登校を渋る」、「家でどう接したらいいのかわからない」や「昔は行きたがらなかったけど、今は行けるようになった」など、お話ししましょう。お申込は右のQRコードからどうぞ。

