

ほけんだより

令和8年2月27日
さいたま市立
辻小学校保健室

たくさんの思い出がつまった今のクラスとも、残り1か月でお別れです。泣いても笑っても、残りわずか。1日1日を大切に、生活してほしいです。

3月9日は「サンキューの日」です。もし今、「お世話になったな」「ごめんねが言えなかったな」という人がいたら、クラスや学校が離れてしまう前に、気持ちを伝えておきたいですね。



6年生 薬物乱用防止教室のようす

1月30日に『非行防止指導班あおぞら』埼玉県警察の方から、薬は正しく使うこと、間違った使い方をすると体と心に悪影響を及ぼすこと、また社会にも悪影響を及ぼしてしまうことを教



わりました。法律で使用を禁止されている薬があることを知っていますか？これは、持っているだけでも違法です。警察に捕まります。使用が禁止されていない薬でも、医師からの指示と違う使い方をすると、体と心に悪影響を及ぼしてしまいます。法律違反で捕まることもあります。

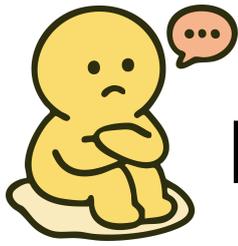
4年生 思春期保健教室「いのちのおはなし」のようす

2月19日には、戸田中央産院の助産師の方をお招きして、4年生が「いのちのおはなし」を聞きました。実際にお腹の中にいる赤ちゃんの心臓の音を聞いたり、赤ちゃん人形を抱っこしてみたり、命のも



ととなる「受精卵」の実寸大のお土産をいただいたりしました。小学校高学年くらいから、大人に向かって心と体に変化が訪れます。新しい命をつなぐ喜ばしい心と体の変化を、正しい知識をもってむかえてほしいですね。





3月の保健目標



自分の健康について反省しよう

けがで保健室へ

来た人は

のべ2508人

病気で保健室へ

来た人は

のべ1308人

相談しに

保健室へ来た人

のべ348人

1年間の

みなさんのようす

2025年4月～2026年2月

けが人が一番多

かったのは

6月 (394人)

保健室へ来た人

の合計

のべ4164人

病気の人が一番

多かったのは

6月 (181人)



保護者の方へ

新年度のご準備をお願いします

✿修了式の日には保健調査票、緊急連絡票をお返しいたします。春休み中に記入し、新年度に再提出をお願いします。進級学年欄のご記入を忘れずに！携帯番号やお勤め先など、変更する場合は必ず訂正、追加をお願いします。健康診断の際に必要となりますので、「花粉症」や「持病で定期的に通院している」「〇〇治療中」など、情報がありましたら必ず保健調査票にご記入ください。

✿学校の管理下でけがをし、スポーツ振興センターの申請がまだの方は、お早めに保健室までご連絡ください。

