



家庭数



ほけんだより

令和8年5月29日
さいたま市立
辻小学校 保健室

6月からプールが始まります！楽しみですね！4月と5月に実施された健康診断の結果によっては、病院に行くようお手紙が送られた方もいますね。プール学習を健康で安全に行うために、お手紙を受け取った方は必ずプールが始まる前に病院を受診してください。受診していない方は、プールに入れない場合もあるのでご注意ください。




6月の保健行事



★…学校医検診

●…浦和医師会

日付	行事・予定
4日(木)	★9:30~12:00 歯科健診 (前回欠席者、5組、1・3・5年生)
11日(木)	こころの座談会(裏面参照)
17日(水) ~20日(土)	●尿検査浦和医師会持ち込み期間 
20日(土)	●心臓検診二次検査(場所:浦和医師会)
27日(土)	●心臓検診二次検査(場所:浦和医師会)



今月の保健目標

保護者の方へ

歯を大切にしよう

全クラスで歯科保健指導を行い、「歯垢染め出し剤」を使用します。成分にアレルギーのあるお子さんは使用しません。心配な方はご連絡ください。1年生のみご家庭で染め出しを行いますので、ご協力をお願いします。

さあプールびらきです



つめを

切りましょう



早めにふとんに入り、

たくさんねましよう



5年生

館岩自然の教室

事前指導を実施しました

5月7日(木)1時間目に、5年生全員を対象に、館岩自然の教室に行く前に知っておいてほしい身体のこと、その対処法について、男女合同で保健指導を実施しました。

男性、女性関係なく、それぞれの身体の違いを知ることによって友達が困っているとき誰もが助けられるよう、学びました。

経血や精液だけでなく、鼻血など、自然の教室中にリネンを汚してしまったらどうしたらいい?など全員が自分の身に置き換えて考えを深めることができました。



2年生のちのおはなし を実施しました！



5月9日(土)の学校公開日に、戸田中央産院の助産師さんをお招きし、2年生を対象に「いのちのおはなし」を行いました。多くの保護者の方々にもご参観いただき、大変好評を博しました。

・お腹の中の赤ちゃん ・2年生の子ども ・大人

それぞれの心臓の音の違いを、実際に聞くことで理解することができました。

6年生いのちのおはなし

日時 7月14日(火) 6校時 14:40~15:25

場所 辻小学校 南校舎3階 多目的室

内容 「LGBTQについて学ぼう」

助産師ってどんなお仕事？

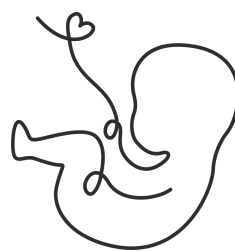
いのちのはじまりを見てみよう

性の多様性(LGBTQ)ってなあに？

人権について考えよう など

開催決定

保護者も
参観可能
です
是非
お越し
ください



※4年生は2月頃を予定しております。日程が決まりましたらお知らせいたします。



ココ3の座談会

6/11(木) 10:00~11:30



お茶を飲みながら、色々な悩みをもつ保護者の方々と、みんなでお話をする会です。「学校に行きたくない」、「理由はないけど登校を渋る」、「家でどう接したらいいのか、わからない」や「昔は行きたがらなかったけど、今は行けるようになった」など、当事者にしかわからない、様々なお話を聞かせていただけませんか？参加していいのかな？と不安な方こそ来ていただきたい会となっています。詳細、申込は右のQRコードからどうぞ。

