

2～6年生保護者様

さいたま市立辻小学校
校長 野上 正嗣

歯みがき調べ実施についてのお知らせ

日頃より、本校の保健活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、歯は健康に過ごすためのバロメーターといわれています。健康な体づくりのためには、日頃の歯みがきを大切に、歯の健康を維持しなければなりません。そこで、本校では6月に各学級で歯科保健指導を実施いたします。

今回は授業で歯みがき調べを実施します。また歯垢染め出し剤を用い、むし歯や歯周病の原因となる歯の汚れ（歯垢）を染め出すことで正しくきれいにみがけているか、みがき残しがないかなども調べます。お子さんの正しい歯みがきの習慣化が図れますようご協力をお願いします。

記

- 1 実施日 各クラス6月中の学級活動の時間（1年生は家庭で染め出しを実施予定）

学年	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	5組
実施日	4日(木)	11日(木)	17日(水)	25日(木) 26日(金)	29日(月) 30日(火)	3日(水)

- 2 持ち物 歯ブラシ、コップ、タオル（洋服が汚れないように首にかけます）、ティッシュ、赤鉛筆

- 3 使用する歯垢染め出し剤（クリアデント歯垢染色錠剤）について

成分：乳糖、食用赤色105号、粉糖、

ステアリン酸マグネシウム、CMCNa

香料（チェリーフレーバー）

注意：歯ブラシが赤く染まってしまうますが、何度か水で洗いますと自然に落ちます。

食用色素ですので、誤って飲み込んだ場合でも害はないとされています。

※上の成分にアレルギー等のある方は、事前に担任までお知らせください。

牛乳アレルギー（乳糖アレルギー）対応のお子さんは使用しません。

- 4 その他 各クラスの実施日は諸事情により変更する場合があります。ご了承ください。