

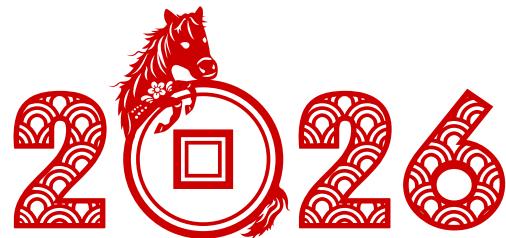
家庭数 

# 1がつほけんだより

さいたま市立辻小学校  
保健室  
令和8年1月8日

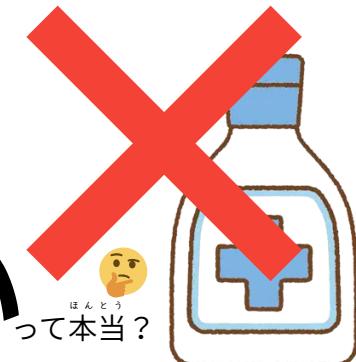


とし あけ、きょう から 3 がっこう です。おやま せんせい ことし  
の願いは辻っ子のみんなが「ケガをしても自分で対処  
できる人に育ちますように」です。自分の体は自分で  
守る！自分のことは自分で対応できる人になってください。



ケガの手当  
しんじょうしき！？

消毒は  
しないほうがいい

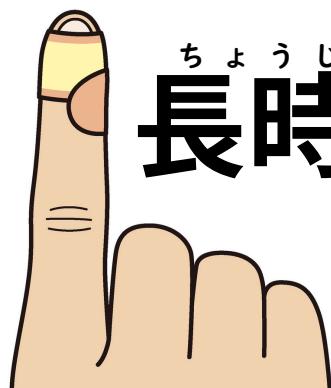


本當です。消毒液は菌を殺す役割があります。しかし、細菌の中には、傷を治すのに必要な菌もいます。ケガ（すり傷など）をしたとき、消毒をすると、傷を治すのに必要な細菌まで殺してしまい、傷の治りが遅くなります。また悪い菌も、すべて殺せるわけではないので、消毒はしなくていいんです。※動物に噛まれたなど、ケガの種類によっては消毒が必要な場合もあります。お医者さんや保健室の先生に聞いてください。

## みず あら 水で洗うほうがいい

基本的に消毒はしなくてOK。

みず あら よご お  
水でよく洗い、汚れをしっかり落としましょう。



ばんそうこうは  
ちようじかんは  
長時間貼らないでね

ばんそうこうはつづけていると、周りの皮膚が白くふやけることは  
ありませんか？絆創膏を長時間貼り続け、皮膚が白くふやける  
と、傷の治りが遅くなります。キズパワーパッドなども同じで  
す。ふやけたり、かぶれたりする前に交換してください。



1月 9日 (金) 発育測定 (5・6年生)  
 1月13日 (月) 発育測定 (3・4年生)  
 1月14日 (火) 発育測定 (1・2年生、5組)



1～4時間目にやります  
 まず来てください



学校保健委員会が終了しました



以前からお知らせしていた学校保健委員会が1/8 (木)に行われました。去年よりもたくさんの保護者の方が、来てくださいました。

講演の内容は、来月2月号にてお知らせいたします。お楽しみに！

来年度も学校保健委員会を開催します。あの先生の話を聞きたい、こんな内容だったら参加してみたい！など、QRコードよりご意見を受け付けております。



来年度もどうご期待！