

家庭数



ほけんだより

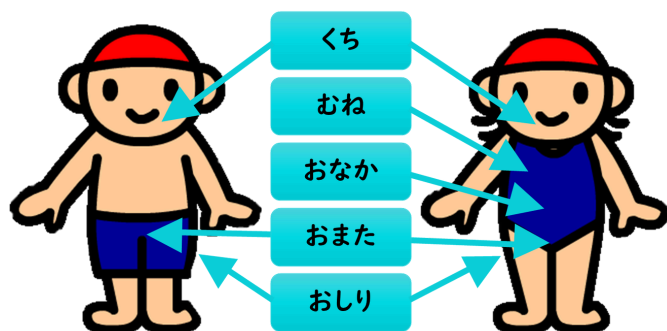
さいたま市立辻小学校
保健室
令和7年12月24日

今年1年はみなさんにとってどんな1年でしたか？今年も残すところあとわずかですね。
冬休み明け、元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。よいお年を！



みんなの体はとても大切

プライベートゾーン

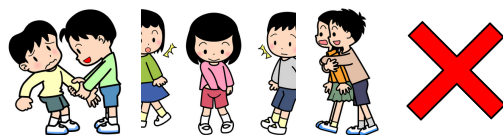


みずぎ
水着でかくれるところ

みせない みない



さわらない さわらせない



相手によって距離感をかえよう

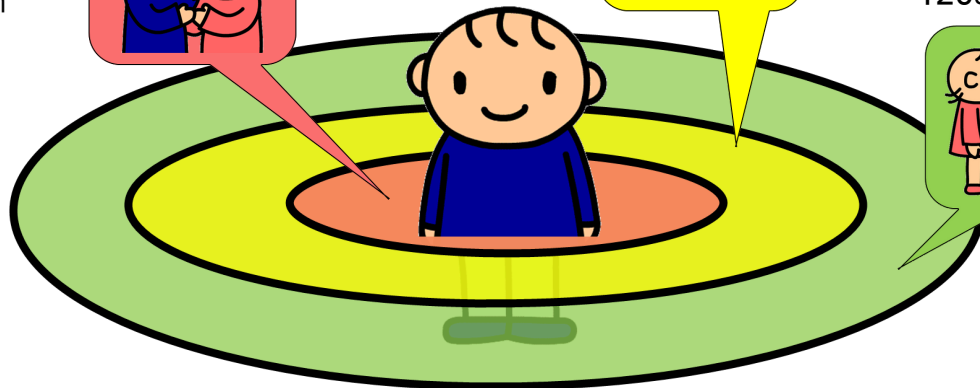
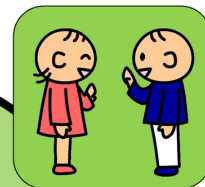
こいびと かぞく きょり
恋人・家族の距離
～45cm



ともだち せんせい きょり
友達・先生の距離
45cm～120cm



はじめましての距離
120cm～350cm



パーソナルスペース



1月 9日 (金) 発育測定 (5・6年生)
 1月13日 (月) 発育測定 (3・4年生)
 1月14日 (火) 発育測定 (1・2年生、5組)



1～4 時間目にやります
 休まず来てください

保護者の方へ

令和7年度 辻小学校 学校保健委員会

昨日の夕飯からなにも食べていない
 好き嫌いが激しい
 水やお茶が飲めない
 色々な食材を食べられるようになってほしい

常備菜レシピ
 20品分
 プレゼント

子どももわくわく！大人もわくわく！

楽しく食教育

申込期限延長！

お子様と一緒に
 参加できます！



1/7 (火) 〆切

参加希望フォームにてご応募ください

毎年、冬に学校保健委員会を開催しています。今年のテーマは「食教育」です。
 3学期始業式の日(午後)に、元栄養教諭の猪瀬里美先生をお招きし、「偏食」や子どもの
 「好き嫌い」に無理なく楽しんで取り組めるよう、ご講演していただく予定です。
 参加した方には特典として、ふりかけ10品、常備菜10品のレシピがもらえます。

※小さなお子様と一緒に参加できます。



お時間ある方は、事前アンケート
 へのご協力もお願いします。

1/8

(木)

始業式の日

15:30～

16:30

辻小 多目的室

目から鱗の食教育！是非ご参加ください