



# 12 がっ ほけんだより

さいたま市立辻小学校  
保健室  
令和7年11月28日



かんせんしょう

## 感染症がはやっています

ぜんこくてき

しんがた

かんせんしょう

かんせんしょう

全国的にインフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの感染症がはやっています。さ

し

がっきゅうへいさ

がくねんへいさ

がっこう

がっこう

く

まえ

けんこうかんさつ

いたま市でも学級閉鎖、学年閉鎖になっている学校もあります。学校に来る前に健康観察

じぶん

たいちよう

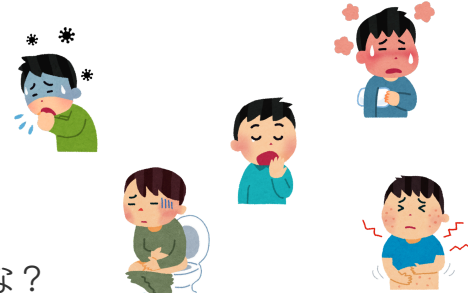
かくにん

をして、自分の体調を確認しましょう。

けんこうかんさつ

## 健康観察のチェックポイント

- ☐ 眠たくないかな？
- ☐ うんちは出たかな？
- ☐ 体温は何℃かな？
- ☐ 熱やせき、鼻水はないかな？ 顔色はどうかかな？
- ☐ ひふはどうかかな？ 湿しん（ぶつぶつ）はないかな？



かんせんしょうたいさく

## 感染症対策は「ま・か・し・て」！



マスクをつける



かんきをする



しょうどくする



てをあらう

### 出席停止期間・・・？

しゅっせき

ていし

きかん

かんせんしょう

こと

出席停止期間は感染症によって異な

ります。感染拡大を防ぐためにも、

### インフルエンザの場合

はっしやう

あといつか

けいか

発症した後5日を経過し  
かつ

げねつ

あとふつか

けいか

解熱した後2日を経過するまで

休みましょう。わからない場合は、

いりやうきかんどう

かくにん

医療機関等にて確認してください。

### 保護者の方へ

医療機関で感染症（インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、水ぼうそう、溶連菌など）と診断された場合は、出席停止となります。必ず学校にお知らせください。インフルエンザの病型もお知らせください。また登校後に具合の悪い時はすぐに早退となります。必ず連絡がとれるようご配慮をお願いします。

.....保護者の方へ.....



お時間ある方は、事前アンケートへのご協力もお願いします。

1/8

(木)

始業式の日

15:30~

16:30

辻小 多目的室

## 令和7年度 辻小学校 学校保健委員会

昨日の夕飯からなにも食べていない

好き嫌いが激しい

水やお茶が飲めない

色々な食材を食べられるようになってほしい



子どももわくわく！ 大人もわくわく！



# 楽しく食教育

毎年、冬に学校保健委員会を開催しています。今年のテーマは「食教育」です。

3学期始業式の日（12月24日）の午後に、元栄養教諭の猪瀬里美先生をお招きし、「偏食」や子どもの「好き嫌い」に無理なく楽しんで取り組めるよう、ご講演していただく予定です。

参加した方には特典として、**ふりかけ10品、常備菜10品のレシピ**がもらえます。



12/24(水)×切

参加希望フォームにてご応募ください

# 目から鱗の食教育！是非ご参加ください