

家庭数



12月ほけんだより

さいたま市立辻小学校
保健室
令和7年11月28日



感染症がはやっています

ぜん こく てき し がた かん せん じょう かん せん じょう
全國的にインフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの感染症がはやっています。さ
い ま し が っ き ゆう へい さ がく ねん へい さ が っ こう が っ こう く まえ けん ごう かん さつ
いたま市でも学級閉鎖、学年閉鎖になっている学校もあります。学校に来る前に健康観察
じ ぶん たい ち ょう かく に ん をして、自分の体調を確認しましょう。

健康観察のチェックポイント

- 眠たくないかな？
 - うんちは出たかな？
 - 体温は何℃かな？
 - 熱やせき、鼻水はないかな？ 顔色はどうかな？
 - ひふはどうかな？ 濡しん(ぶつぶつ)はないかな？



かんせんじょうたいさく 感染症対策は「ま・か・し・て」！



マスクをつける

かんきをする

しょうどくする

てをあらう

しゅっせき ていしきかん
出席停止期間・・・?

しゅうせき ていし きかん かんせんじょう こと
出席停止期間は感染症によって異な
かんせんかくだい ふせ
ります。感染拡大を防ぐためにも、

インフルエンザの場合

はっしょう あといつか けいか
発症した後5日を経過し
かつ

げねつ あとふつか けいか
解熱した後2日を経過するまで

やす ばあい
休みましょう。わからない場合は、
いりょう きかん どう かくにん
医療機関等にて確認してください。

保護者の方へ

医療機関で感染症（インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、水ぼうそう、溶連菌など）と診断された場合は、出席停止となります。必ず学校にお知らせください。インフルエンザの病型もお知らせください。また登校後に具合の悪い時はすぐに早退となります。必ず連絡がとれるようご配慮をお願いします。

保護者の方へ



お時間ある方は、事前アンケートへのご協力もお願いします。

1/8
(木)

始業式の日
15:30~
16:30
辻小 多目的室

令和7年度 辻小学校 学校保健委員会

昨日の夕飯からなにも食べていない

好き嫌いが激しい

水やお茶が飲めない

色々な食材を食べられるようになってほしい

常備菜レシピ
20品分
プレゼント

子どももわくわく！大人もわくわく！

楽しい食教育

A blue cartoon bear holding a rainbow candle is on the right.

毎年、冬に学校保健委員会を開催しています。今年のテーマは「食教育」です。

3学期始業式日の午後に、元栄養教諭の猪瀬里美先生をお招きし、「偏食」や子どもの「好き嫌い」に無理なく楽しんで取り組めるよう、ご講演していただく予定です。

参加した方には特典として、ふりかけ10品、常備菜10品のレシピがもらえます。



12/24(水)〆切
参加希望フォームにてご応募ください

目から鱗の食教育！是非ご参加ください