

令和7年10月31日 発行

家庭数



★—★—★—★

ほけんだより 11月

さいたま市立辻小学校 保健室



いい は
11/8

11月は「いい歯の日(11月8日)」にちなんで、お家で歯垢染め出しをしたり、歯科健診をしたりします。お家の人と友達と先生と、普段以上に丁寧に歯をキレイに磨くよう意識してみてください。

家庭で歯みがき

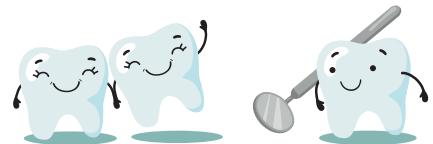
11月12日(水)～11月24日(月・祝)の間、家庭で歯垢染め出しにチャレンジしましょう。前日までに歯垢染め出し用の錠剤を1人2個ずつとワークシートを配ります。期間中、お家の人と一緒に歯垢染め出しに取り組み、ワークシートを11月25日(火)までに担任の先生に提出してください。



11月25日(火)提出

歯科健診もあります

11月19日(水)は1・3・5年生と前回10月30日(木)の歯科健診を欠席した人の歯科健診が9:30～行われます。歯を必ず磨いてから登校してください。

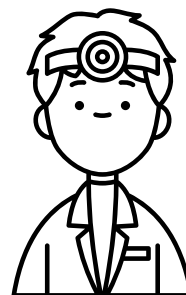


歯科健診のお知らせ

下記の日程で歯科健診を行います。所見があった場合は、お手紙でお知らせしていますので、早めの受診をお願いします。

10月30日(木)	2・4・6年生 5組	伊藤Dr.
11月19日(水)	前回欠席者 1・3・5年生	西村Dr.

校医の先生のご紹介



いとう歯科医院
伊藤 綱一先生

歯科ニシムラ
西村 賢市先生

当日の朝は、必ず歯を磨いてから登校してください。



10月の 保健指導

6年生性指導
10/17金



6年生には男の子、女の子それぞれの体の変化について話をしました。自分のことは自分でやる。具合の悪い人には無理をさせない、気遣うことを学びました。

健康な生活

健康な生活
早寝早起き、朝ごはん、手洗いが大切です。

お話朝会
10/21火



修学旅行前に知っておきたい体のこと

1. これまで習ったことのおさらい
2. 男の子の体の変化、射精について
3. 女の子の体の変化、月経について
4. 月経の時の過ごし方
5. 下着を汚してしまったら
6. 修学旅行であわてないために



保護者の方へ

令和7年度 辻小学校 学校保健委員会

昨日の夕飯からなににも食べていない

好き嫌いが激しい

水やお茶が飲めない

色々な食材を食べられるようになってほしい

常備菜レシピ
20品分
プレゼント

子どももわくわく！ 大人もわくわく！

楽しく食教育

学校保健委員会 開催決定！



12/24(水)×切

参加希望フォームにてご応募ください

毎年、冬に学校保健委員会を開催しています。今年のテーマは「食教育」です。

3学期始業式の日(12/8)の午後に、元栄養教諭の猪瀬里美先生をお招きし、「偏食」や子どもの「好き嫌い」に無理なく楽しんで取り組めるよう、ご講演していただく予定です。

参加した方には特典として、ふりかけ10品、常備菜10品のレシピがもらえます。



お時間ある方は、事前アンケートへのご協力もお願いします。

1/8

(木)

始業式の日

15:30~

16:30

辻小 多目的室

目から鱗の食教育！是非ご参加ください