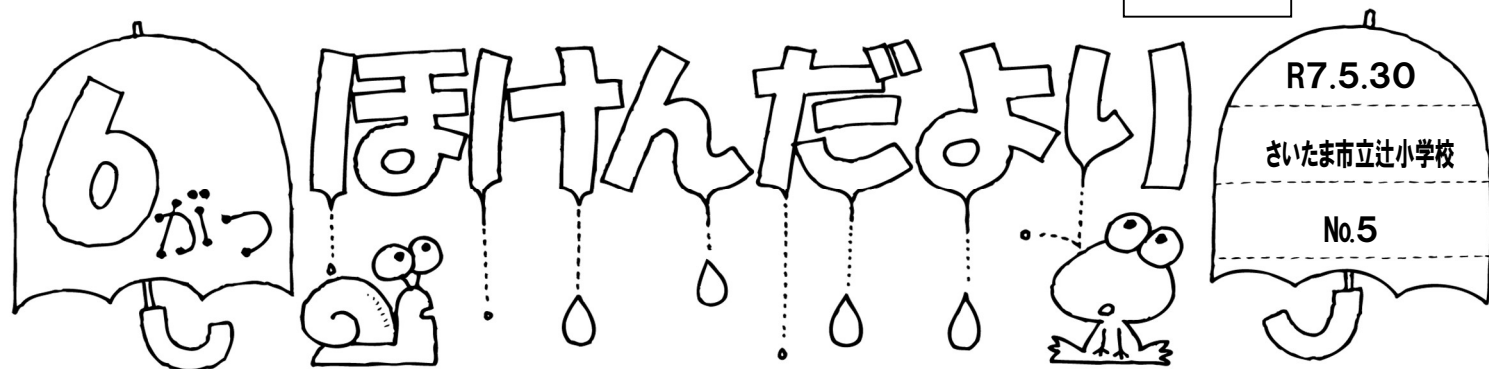




「鬼の霍乱」ということわざがあります。「霍乱」とは、熱中症のような症状が出ることで、体が強く健康な人も夏の暑さにはかなわないことを表します。今年も夏が近づいてきました。軽い運動で少しずつ暑さに慣らし、十分な睡眠とこまめな水分補給を心がけ、元気に夏を過ごしましょう。



さあプールびらきです

プールに入る前日は



つまを切りましょう



早めにふとんに入り、
たくさんねましょう

保護者の方へ

定期健康診断の結果、疾病や異常の疑いがあった場合に「結果のお知らせ」をお渡ししました。未受診の場合、プールに入れないこともありますので、早めに受診していただき、「結果のお知らせ」を学校まで提出してください。



ほけんだよりは両面印刷です。裏面もご覧ください。

6月のほけんもくひょう

は たいせつ
歯を大切にしよう

6月の保健行事

2日(月) 尿検査2次提出

5日(木) 歯科健診

5組、1・3・5年生

26日(木) 学校歯科巡回指導(5年生)

6月いっぱいはいっしょに 歯と口の健康週間です

世界記録を載せるギネスブックには世界で一番流行している病気が載っています。それはなんと…『歯周病』だそうです。

歯周病は日本人が歯を失う原因の第1位。永久歯は一度失うと二度と生えてきません。

歯みがきって大事です

ね。食べたらしっか

り、歯をみがき

ましょう。

歯科保健指導のお知らせ

6月中に、全学年で各クラス、「歯科保健指導」を行います。年齢によってむし歯になりやすい歯の部位や歯周病になりやすさのリスクが違うため、学年に合わせた指導を行います。

授業の中では「歯垢染め出し剤」を使い、みがき残しの有無を観察します。成分にアレルギーがあるお子さんは使用せず行います(詳細は別紙参照)。心配な方は事前にご連絡ください。

なお1年生のみ、ご家庭での染め出しを行いますので、ご協力をお願いします(詳細は6月初旬に配付予定のお手紙をご覧ください)。

保護者の方へ 保健室からのお願い

学校でお薬を服用する必要がある場合は、

- ① 保護者の方からの依頼があること(連絡帳等)
- ② 児童本人が服薬・服用できること

を原則とします。上記2点に該当しない場合、学校での服用をお断りする場合があります。

また場合によっては、薬局でもらえる薬の状況提供書のコピーの提出をお願いすることもあります。

薬は処方された本人が、用法用量を守って、正しく服用することが大切です。お子様の健康と安全を守るためにも、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。