



臨時 ほけんだより

感染性胃腸炎・水痘が流行中



家庭数

令和7年

3月18日

さいたま市立辻小学校

No.10

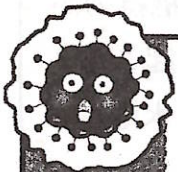
年明けからずっと流行していた感染性胃腸炎が、ついに警報レベルになりました。また辻小では同時に水痘（みずぼうそう）が流行中です。水痘は潜伏期間が長く、感染力が強いため「かゆみの伴う赤い発疹」は、疑わしいと判断し早退となります。ご理解ご協力をお願いいたします。

流行中!

気をつけたい!

子どもの感染性胃腸炎

原因は違うウイルスかも。



ノロウイルス



ロタウイルス

流行時期

11月～2月頃がピーク。

3月から5月にかけて増加。

注意すべき年齢

年齢問わずかかります。特に子どもやお年寄りには誤嚥による窒息などに注意。

0～6歳の乳幼児期がかかりやすく、重症化しやすいです。

主な症状



多くは突然の嘔吐から始まります。吐き気、嘔吐、下痢、腹痛が主な症状。発熱は軽度。



水のような白い便の下痢や、嘔吐を繰り返すのが特徴。ほかに発熱、腹部の不快感、腹痛など。

ロタウイルスには任意のワクチンがあります。



感染してしまったら

水分・栄養補給を心がけ、回復を待つこととなります。

下痢止め薬を使うと、回復を遅らせることも。医師の指示に従いましょう。

こんなときは医療機関へ!

- ・意識状態が悪いとき
- ・けいれんなど、合併症が疑われるとき
- ・脱水症状が酷いとき

-----> 脱水のサイン

- ▲おしっこの回数や量が減る
- ▲皮膚やくちびるが乾燥している
- ▲起き上がれず、ぐったりしている。

感染防止のための処理用アイテム

- ★使い捨てのゴム手袋、マスク、ガウン（エプロン）
- ★ペーパータオル
- ★ポリ袋
- ★次亜塩素酸ナトリウムの消毒剤
(家庭用塩素系漂白剤等でも代用可)



★感染性胃腸炎は出席停止となります。

★胃腸炎のウイルスにはアルコールは効きませんので、次亜塩素酸ナトリウムで消毒する必要があります。

裏面に水痘の情報
があります

流行中!

出席停止になります

水痘(みずぼうそう)

水痘・带状疱疹ウイルスの感染

症状

- ・発熱(ないこともある)
- ・虫刺されの様な赤い発疹が次第に大きくなり、てっぺんに水を持つ水泡になる。それが破れてかさぶたに。
- ・水泡は次々とできるため『小さな赤い発疹』から『かさぶた』になったものが同時に観察される。



治療と経過

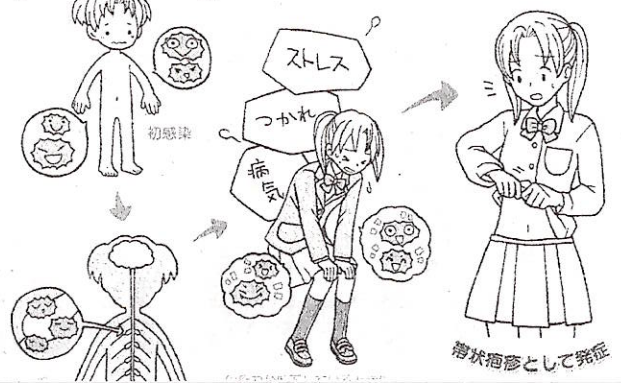
- ・抗ウイルス薬を飲む(発症後48時間以内)
⇒発疹が少なく軽傷 数日で治癒
- ☆発症後48時間を過ぎた場合
⇒かゆみ止めや解熱剤など対症療法のみ
- ★ワクチン未接種の場合
⇒接触後72時間以内のワクチン接種で予防が可能
⇒緊急接種をかかりつけ医師と相談

登校の目安

すべての発疹がかさぶたになったら

带状疱疹(たいじょうほうしん)

水痘(みずぼうそう)に感染



水痘・带状疱疹ウイルスの感染後、抵抗力が落ちた時に再びウイルスが活性化し起こる。

症状 皮膚がピリピリ痛む、発疹、水泡

治療と経過

- ・自然治癒 痒みには抗ウイルス薬を内服
- ・5日ほどでかさぶたに。
- ★水痘にかかったことのない子どもが、
带状疱疹の大人と接触し水痘発症も有

登校の目安

すべての発疹がかさぶたになったら

引用：園・学校でみられる子どもの病気百科 少年写真新聞社