## 令和6年度 4月分学校給食予定献立表

## さいたま市立辻小学校

日 曜 主食 牛乳 おか す まつものでしている ないままになる ないまたとのえる とれたにものえる からかいにはん 牛乳 おおかす まつものでしている からかいになる おおかきととのえる とれたにものよう なくらせい かくらものもの という からの という からのか という からの という からのか といかい という からのか といかい という からのか という からのか という からのか という からのか という からのか といかい といる といかい といる という からのか といかい といる といい という からのか といい といい といい といい といい といい といい といい といい とい			٦	h	だて	あか	き	みどり	栄養価
10   水   わかめではん   4乳   されらのでのでき   4乳   されらいのできる   4乳   1乳   1乳   1乳   1乳   1乳   1乳   1乳		曜	主食	牛乳	お か ず				
11   大	10	水	わかめごはん	牛乳		牛乳	こめ むぎ あぶら ごま さとう じゃがいも	しょうが にんじん	
11 末					さくらゼリー				25.0
12 金   ツイストバン   中乳   京放とソーセージのトマトに   日本   フィーファート   フィーファーファーファーファーファーファーファーファーファーファーファーファーファー	11	木		牛乳	_	ちりめんじゃこ ぶたにく	あぶら ごまあぶら じゃがいも しらたき	にんじん さやいんげん	
12 金   ツイストハン   年乳   元人にマくサラダ   日本の						<b>片</b> 副	1857	にんにく たまわぎ	22.2
15 月	12	金	ツイストパン	牛乳		ウインナー ひよこまめ	じゅがいも あぶら	にんじん マッシュルーム トマト パセリ だいこん きゅうり	561
15 月 ナボリタン 牛乳 ツナサラダ フィット からら しゃがいも にんしん マッシュルーム たんしん (むぎこはん) 牛乳 シーナースあえ マタ しまかん (むぎこはん) 牛乳 ロボラトのミートソースあえ で いっから いっから で						4. 10			20.0
16   火 うまにさん	15	月	ナポリタン	牛乳		ウインナー	あぶら じゃがいも	にんじん マッシュルーム	545
16   火   うまにどん   中乳   いそかあえ   中乳   いたかあえ   中乳   いたかあえ   中乳   いたがあえ   中乳   いたがあえ   中乳   いたがあえ   中乳   いたがあえ   中乳   いたがあえ   中乳   いたがあえ   中乳   いたいが   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日									20.0
17   水   こともバン   年乳   ボテトのミートソースあえ   日本   大変にく   たんにく にまねぎ   にんにく できゅう   フェンサラダ   日本   ではいた マリンピースト   544   17   17   17   17   17   17   17	16	火	うまにどん (むぎごはん)	牛乳	_	ぶたにく いか	あぶら さとう	にんじん はくさい チンゲンサイ たけのこ しいたけ にんにく	558
17   水									26.3
18 本   むぎごはん   年乳   にくどうふ   しいたしんぶあえ   中乳   ししゃもフライ   せんだことうふ   かぶらしたさき   さんしん   だまかぎ   しんじき   きゅう   キャベッ   かぶら   しんじん   だまがき   にんしん   だまがき   にんしん   たまがき   にんしん   だいた   にまっか   ではん   によっか	17	水	こどもパン	牛乳		ぶたにく	じゃがいも あぶら	にんじん マッシュルーム トマト グリンピース キャベツ きゅうり	544
18 木 むぎごはん 年乳 しおこんがあえ ♀ しんだんが								コーソ	23.5
19 金   *** *** *** *** *** *** *** *** ***	18	木	むぎごはん	牛乳		ぶたにく	あぶら しらたき	ねぎ しめじ きゅうり キャベツ かぶ こまつな	595
19 金					きよみオレンジ			オレンジ	26.3
日本日の第十料理	19	金		牛乳		とりにく とうふ あぶらあげ ししゃも	あぶら さとう ごま じゃがいも	にんじん だいこん たまねぎ ねぎ	650
22 月 むぎごはん 牛乳 もやしのナムル もののナムル もののナムル もののナムル もののナムル もののナムル もののナムル もののナムル ものではない こまあぶら さきら でんぶん こまあぶら こまかびら では オークスル はるやさいのクリームに かいそうサラダ かいそうサラダ カット・ラース かいそうま アスパラガス キャベツ ものし キャベツ ものし オーベン しろはなまめ チース かいそうま タク たまで こまあぶら こまあぶら こまあぶら こまあぶら こまあぶら こまま こんしん たまので アスパラガス キャベツ ものし アスパラガス キャベツ ものし カぶら じゃがいは ごかい かぶら パター コーク たままで こまあぶら こま でんぶん こまつな まがしがい たまのぎ こまままき にんしん をいいがけん こまつな キャベツ ものし こまっな こまままき にんしん たまで こまままき にんしん たまで こまままき こんじん たまで こまままき こんじん こまっな こか ぶら ここま でんぶん こまつな キャベツ ものし こまっな トマーグルト コーグルト こまっな トマーグルト もっし こまっな トマーグルト とうぶ トマト キャベツ きゅうり こまっな トマーグルト トマト キャベツ きゅうり アスパラガス とう こまっな たまれき にんしん セロリ にんにく しょうが トマト キャベツ きゅうり カがら さとう こまっな トマーマシ コークルト まがたらあげ まがららあげ まがららあげ まがららあげ まずにとく こまっな こまっな キャベツ ものし こまっな こまっな キャベツ ものし こまっな きばごはん 牛乳 こまっないりごしきあえ キャベツ ものし コーグルト しょうが ごまつな キャベツ ものし コーグ こまっな キャベツ ものし コーク こまっな キャベツ ものし コーク できなん こまっな キャベツ ものし コークルト しょうか ごまつな キャベツ ものし コーク できなん こまっな キャベツ ものし コーク ではってい こまっな キャベツ ものし コーク ではっている こまっな キャベツ ものし コーク ではっている こまっな キャベツ ものし コーク できなん こまっな キャベツ ものし コーク できている こまっな キャベツ ものし コーク できなん こまっな キャベツ ものし コーク できなん こまり こまっな キャベツ ものし コーク できる こまりな キャベツ ものし コーク できる こまりな キャベツ ものし コーク できなん こまりな キャベツ ものし コーク できる こまりな キャベツ ものし コーク できり こまりな キャベツ もんし コーク できり によりな トマベリ もんし コーク できり にんじん しゅうり にんじん これで キャベツ もんし コーク できり こまりな キャベツ もんし コーク できり にんじん こと これで できなんとう こまりな キャベツ もんし コーク できり にんじん これで こまり			能木里の郷土料				こむぎこ		23.4
22 月   むぎごはん   牛乳   もやしのナムル   ぶだにく   でんぶん ごまあぶら   しいたけ にんにく しょうが クリンピース もやし キャベツ にら			照本来の加工行		マーボーどうふ		あぶら さとう	たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ	570
23   火   くろパン   牛乳   はるやさいのクリームに かいそうサラダ   大りにく ベーコン かいそうサラダ   大りにく ベーコン かいそうきックス   大りにく ベーコン かいそうきックス   大りにく ベーコン かいそうきックス   大りにく ベーコン かいそうきックス   大きねぎ にんじん アスパラガス キャベッ エリッギ きゅうり コーン   23.0   24.5   24.5   24.5   24.5   24.5   24.5   24.5   24.5   24.5   24.5   24.5   24.5   25.0   25	22	月	むぎごはん	牛乳	もやしのナムル	ぶたにく	でんぷん ごまあぶら ごま	しいたけ にんにく しょうが グリンピース もやし キャベツ	
23.0   23.0	22	\L	/ Z.I\$`\	<b></b> 上回		とりにく ベーコン しろはなまめ チーズ	じゃがいも こむぎこ あぶら バター	たまねぎ にんじん アスパラガス キャベツ エリンギ きゅうり	
24   水   むぎごはん   牛乳   おやこに   ごあえ   中乳   だまな   ではいんけん こまつな   583   24.5	20		(3/12	1 30	130103333	かいそうミックス	こま こまめいら		23.0
24.5   24.5	24	7K	むぎごはん	牛乳	l	とりにく たまご	あぶら じゃがいも	さやいんげん こまつな	
本事のごまみそかけ   本事のごまみそかけ   本事にしる   本事にしている   本事にしてい		.5				78.50T)			24.5
25.9   25.9	25	木	たけのこごはん	牛乳		とりにく あぶらあげ ホキ とうふ	あぶら さとう	さやえんどう こまつな	558
26 金 ボークカレー (むきごはん) 牛乳 コーグルト ローグルト (むきごはん) 中乳 コーグルト (むきごはん) たまねぎ にんじん セロリ にんにく しょうが トマト キャベツ きゅうり あかピーマン コーン アスパラガス (こめ あぶら さとう にんじん) しゅうが こまっか にはっか になった にんじん しめじ しょうが こまっか こまっか こまっか こまっか こまっか こまっか こまっか こまっか						17.500			25.9
おかピーマン コーン アスパラガス   22.2   22.2   22.2   22.2   23.2   23.2   24.3	26	金	ポークカレー(すぎごはん)	牛乳		ぶたにく ひよこまめ	あぶら じゃがいも	セロリ にんにく しょうが トマト キャベツ きゅうり	
30 火 ぶたにくとごぼうの まぜごはん 牛乳 こまつないりごしきあえ �� おぶらあげ さば こまつないりごしきあえ �� おぶらあげ さば こまつないりごしきあえ �� コーン 4 キャベッ もやし コーン				$\Box$				あかピーマン コーン	22.2
T   SECION	30	火	ぶたにくとごぼうの			ぶたにく あぶらあげ	あぶら さとう	にんじん しめじ しょうが こまつな	630
			みせいはん		,			コーン	24.9

<sup>※</sup>都合により献立を変更することもありますのでご了承ください。

《おねがい》箸には油性ペン等で必ず名前をつけてください。 箸をなくした時は、給食室に声をかけてください。

igoppuマークの日は、さいたま市緑区でつくられた、おいしいこまつな・たまねぎを使用しますigopsup

## ☆ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新学期が始まりました。今年度も辻小学校のみなさんが、毎日元気に笑顔で過ごせるように、 給食を通して健康な体づくりのお手伝いをしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。 1年生の給食は4月17日(水)から始まります。 初めての学校生活ですが、勉強や運動に元気いっぱい取り組んでください。 給食もクラスのお友達と一緒に、楽しく食べてもらえると嬉しいです。

## ☆給食室スタッフ紹介☆

心をこめて安全でおいしい給食づくりに取り組みます。

- よろしくお願いします。
- 栄養教諭 1名調理員 9名
- (調理業務は民間委託で、<u>ハーベストネクスト(株)の調理員さん</u>が作ります。)

